

DIFUSIÓN Y PROMOCIÓN

Trabajamos para que la lactancia materna sea visible, respetada y parte natural de nuestra cultura. Para ello desarrollamos varios proyectos:

Calendario Amamanta

Cada año editamos un calendario de lactancia, con imágenes reales de madres amamantando, centrado en una temática diferente. Además de regalarlo a las socias, se distribuye en centros de salud y hospitales de la Comunitat Valenciana y centros acreditados por la IHAN de España. ¡Las socias pueden participar como modelos!

Espacios amigos de la lactancia

Promovemos y apoyamos la creación de espacios que cuiden la lactancia, desde la declaración de Ciudades Amigas de la lactancia, salas de lactancia en universidades y empresas y redes de comercios amigos de la lactancia, en los que las madres puedan amamantar de forma cómoda sin necesidad de comprar o consumir. ¡Búscalos en nuestra web!

Amamanta digital

Nuestra web, redes sociales y app nos permiten visibilizar la lactancia mediante campañas temáticas anuales, ofrecer información actualizada y localizar talleres y espacios amigos cerca de ti de forma muy sencilla.

Eventos

Participamos en Ferias de Salud municipales y cada octubre organizamos la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna junto a instituciones y familias lactantes.

Muñecas Amamantitas

Muñecas artesanales confeccionadas por voluntarias de Amamanta que paren y amamantan a su bebé, para que los más pequeños jueguen e imiten la lactancia de forma natural.

La lactancia al cole

Acercamos la lactancia materna a niños, niñas y jóvenes en centros de infantil, primaria, secundaria y ciclos formativos, a petición de los propios centros.



¡Hazte socia de Amamanta!

Las actividades de **Amamanta** son de acceso libre y gratuito para todas las familias, pero no podríamos existir sin nuestras socias y socios. Si este proyecto te importa y quieres formar parte de nuestra familia, ¡súmate!

Asociándote nos das tu apoyo y te conviertes en parte activa de **Amamanta**. Además recibirás el calendario anual, la camiseta, acceso al Curso de Asesoras, prioridad en charlas y eventos, el boletín mensual de actividades y eventos, y el servicio de asesoramiento jurídico de nuestra abogada voluntaria.



Asociándote
nos ayudas
a ayudar.

¿Quieres colaborar o ser voluntaria?

Si tienes alguna propuesta o quieres formar parte de nuestro equipo, contáctanos.

Siempre hay un lugar para ti en **amamanta**



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidencia Primera y
Conselleria de Vivienda, Empleo,
Juventud e Igualdad

AMAMANTA

www.amamanta.es

✉ secretaria@amamanta.es

☎ 699 420 414

📷 amamanta_oficial

📺 @amamanta

✉ @amamanta_



¿QUIÉNES SOMOS?

Amamanta es un grupo de apoyo, sin ánimo de lucro, cuyo propósito es proteger la lactancia materna y a las madres en su deseo de amamantar.

Llevamos más de 25 años acompañando la maternidad desde los talleres de lactancia y el voluntariado hospitalario, trabajando junto al personal sanitario y llegando a miles de madres cada año.

Amamanta la hacen sus voluntarias que con una enorme generosidad se forman y ofrecen su apoyo desde diferentes voluntariados. También sus socias y socios: madres, padres y profesionales sanitarios que con sus cuotas anuales sostienen las actividades y proyectos de la asociación.

Nuestra red de apoyos se extiende a la provincia de Valencia y gracias al formato virtual damos un alcance nacional e internacional a nuestro acompañamiento. Nuestro equipo de voluntariado permitió dar una respuesta rápida y eficaz ante situaciones de emergencia como fueron la pandemia de 2020 o la DANA de Valencia en 2024.

Somos miembros de la IHAN (Iniciativa para la Humanización del Nacimiento y la Lactancia) y contamos con el respaldo de la Conselleria de Sanitat de la Comunitat Valenciana.



TALLERES DE LACTANCIA MATERNA

El taller es un espacio semanal donde madres, embarazadas y sus acompañantes se reúnen para compartir dudas, dificultades, emociones y soluciones en torno a la lactancia. Un lugar donde aprender, acompañarse y mantener la lactancia materna de forma satisfactoria todo el tiempo que se desee. Allí las madres hacen grupo, se sostienen y se ayudan en un entorno de presencia y respeto, fuera del mundo digital. Es muy recomendable acudir desde el embarazo.

Se realiza preferentemente en centros de salud y espacios municipales. **Es gratuito**, no es necesario apuntarse previamente y se puede asistir todo el tiempo que se quiera. Cada taller cuenta con la presencia de una asesora en lactancia materna formada por **Amamanta**.

En nuestra web encontrarás el listado completo de talleres de lactancia con horarios, direcciones y contactos.

Para aquellas personas que no tienen un taller cercano o no pueden desplazarse, **Amamanta** ofrece también un taller virtual de lactancia cada semana.

Para participar solicita el enlace en inscripciones@amamanta.es

¿Tienes un taller de lactancia y quieres vincularlo a Amamanta, o quieres poner uno en marcha? Contáctanos, te acompañamos en el proceso.



PRESENCIALES



VIRTUALES



VOLUNTARIADO HOSPITALARIO

Cuando una madre da a luz, los primeros momentos con su bebé son decisivos para el inicio de la lactancia. Las voluntarias de **Amamanta** acompañan a las madres ingresadas en el servicio de maternidad, ofreciéndoles información sobre lactancia, apoyo en sus primeras tomas y escucha emocional, para reforzar su confianza y reducir la incertidumbre de esos primeros días.

Nuestras voluntarias son socias de **Amamanta** formadas como asesoras en lactancia materna. Visitan a las madres ingresadas en maternidad a petición de ellas o del personal sanitario, al finalizar, las orientan hacia el taller de lactancia más cercano a su domicilio para que el acompañamiento no se interrumpa cuando vuelven a casa.

Este voluntariado se realiza en el marco del convenio de colaboración entre **Amamanta** y la Conselleria de Sanitat, que permite trabajar de forma coordinada con el personal sanitario de los hospitales.

En nuestra web puedes consultar los hospitales y horarios con atención de nuestro voluntariado hospitalario. *¿Quieres ser voluntaria? Contáctanos.*



VOLUNTARIADO



FORMACIÓN

Amamanta ofrece formación sobre lactancia y crianza tanto a familias como a profesionales sanitarios, con el objetivo de que el conocimiento sea siempre riguroso, actualizado y accesible.

Curso de Asesoras en Lactancia Materna

Cada año organizamos en colaboración con la EVES (Escuela Valenciana de Estudios para la Salud) un curso gratuito para formar a nuevas asesoras voluntarias. Está dirigido a madres y profesionales de la salud. Las plazas son limitadas y es necesario ser socia para acceder.



Charlas para familias

A lo largo del año ofrecemos charlas gratuitas sobre temas de interés para las familias: porteo seguro, sueño infantil, alimentación respetuosa, suelo pélvico, primeros auxilios, gestión emocional y mucho más. Las temáticas se eligen a partir de las necesidades que expresan las propias familias que participan en los talleres de **Amamanta**.



Prácticum universitario

Amamanta tiene convenios con universidades para que estudiantes de Psicología, Nutrición y otros grados puedan realizar sus prácticas en nuestros talleres de lactancia guiados por una tutora.



En nuestra web encontrarás la programación actualizada de charlas y cursos.