

MEMORIA TALLER LACTANCIA TORRENT

Resumen de datos analíticos:

- 39 talleres realizados (con asesora de Amamanta)
- 308 madres que repiten, a una media de 8 por taller
- 61 madres nuevas, a una media de 2 por taller
- 14 chicas que empezaron a venir embarazadas, intento ir a todas las clases de lactancia de las matronas en la preparación al parto para animarlas a empezar en los talleres cuanto antes, algunas vienen embarazadas otras ya después de tener a sus peques; esos días aprovecho para explicar a las embarazadas que es Amamanta e invitarlas a empezar a acudir desde ese mismo momento a los talleres, agradecen que las invitáramos a venir antes de parir, pues llegan a la lactancia con mucha más tranquilidad, aunque muchas también dicen que eso les genera más dudas, pero que gracias al chat se sienten acompañadas desde el principio.
- 44 parejas que acompañaron a las madres, a una media de 1 por taller.
- Durante el año han venido 18 familiares de fuera del núcleo familiar, casi todas abuelas que han salido encantadas del taller diciendo haber aprendido mucho y que ojalá en su época hubieran tenido este apoyo del que ahora disfruta su hija.
- También hemos tenido 3 estudiantes entre matronas durante su EIR y estudiantes de enfermería
- 1 futura compañera de Amamanta vino a nuestro taller a practicar antes de atreverse a darme apoyo sola los días que salgo de guardia.
- 3 talleres temáticos sobre Alimentación Respetuosa, con una media de 16 familias en cada taller, a estos talleres suelen venir muchas abuelas y casi siempre los dos padres.
- 2 taller temático sobre Primeros Auxilios impartido por nuestra compañera Melanie

EVOLUCION DEL TALLER DE LACTANCIA 2025:

Poder acudir al taller de lactancia con mi tercera bebé, Nuria ha sido lo mejor de este año de taller ya que siento que esto ha hecho que las mamis que acudían habitualmente hayan conectado mejor y se haya formado una de las tribus más bonitas desde la primera que se formó haya por 2022, aunque todas tienen algo de especial.

El año lo comenzamos en el taller de Torrent I, el de Pintor Ribera, pero por fin a finales de Febrero abrieron el centro de salud de Torrent III, el del Parc Central y allí me plante yo el primer día de apertura para conocer el espacio nuevo y arreglarlo para comenzar allí los talleres después de fallas, todas acabamos encantadas con la nueva ubicación por el espacio, la comodidad, la luz y para alguna la ubicación aunque a otras nos pilla algo más lejos, pero la verdad que para las que vienen en coche el aparcar es mucho más fácil. Finalmente, del taller de Torrent I se está encargando una de las matronas, Julia, las compañeras que acabaron el curso anterior la formación encontraron trabajo y no pueden hacerse cargo, Julia atiende a las mamis en el horario de taller, pero como van muchas menos las suele derivar a Torrent III.

En Marzo hice la primera charla del año sobre alimentación respetuosa, como en las anteriores tuvo una gran acogida por parte de las mamis del taller y muchas más que vinieron desde otras poblaciones cercanas, charla que volví a repetir en Julio y Diciembre, siempre antes de vacaciones pues es la mejor fecha para comenzar esta nueva etapa.

Durante el año también acudí a talleres cercanos como Porta Coeli, Quart, Mislata... a realizar esta charla invitada por las compañeras de estos talleres.

En marzo y en noviembre tuvimos la suerte de que nos viniera a hacer la charla de primeros auxilios Melanie, una charla que las mamis aprovecharon muy bien con los muñecos de simulación y que seguiremos repitiendo este año.

En junio tuvimos la suerte de que Paula viniera a darnos unas lecciones sobre porteo seguro y ergonómico, fue una charla muy amena e instructiva, donde descartamos casi todos los portabebés que le habían regalado a las embarazadas. Las siguientes charlas las ha estado organizando la matrona.

A la vuelta de vacaciones de verano comenzamos el curso con un nuevo grupo de WhatsApp, pues las mamis veteranas de los anteriores son tan activas que organizan sus quedadas por la tarde en parques, cuentacuentos, espacios de juego... para seguir haciendo tribu con sus peques que empiezan a cumplir 1 y 2 años, por tanto muchas ya no vienen al taller por reincorporación al trabajo y eso acaba interfiriendo en el fin del grupo, que es tratar los temas urgentes de lactancia, aunque evidentemente todas son invitadas a participar en el de los más pequeñitos y aportar su experiencia y sabiduría.

Este año no pude acudir a la presentación del calendario pero me consta que algunas mamis del taller si acudieron pues al ver la presentación en redes sociales descubri que alguna de ellas forma parte de las modelos del calendario 2026.

La fiesta de lactancia para mi es un imprescindible y después de habérmela perdido el año anterior por mi reciente maternidad, este año acudí con un grupo bastante numeroso de mamis del taller, algunas hasta nos reunimos para ir juntas en metro, el resto acudieron en su coche particular, pero una vez en Viveros juntas disfrutamos del ratito de taller al aire libre, el cuento de Julia y el manifiesto, además de pasar a recoger nuestros calendarios de socias y comprar algo de merchandising y la agenda donde Nuria y yo aportamos nuestra foto fallera:





El año pasado no pudimos celebrar el taller de Halloween por culpa de la DANA, pero este año nos pusimos nuestras mejores galas terroríficas y aquí una muestra de la fiesta que montamos:



En noviembre acudí a la fiesta del 25 aniversario de Amamanta en representación del Taller de Torrent un bonito día disfrutado al máximo con un montón de compañera del ayer, hoy y ¿futuro?, ya que allí se encontraban muchos de los hijos de mis compañeras asesoras empapándose del espíritu de Amamanta y que este bonito voluntariado perdure así no 25 años más, sino de forma indefinida.

Finalmente cerramos el año con unas bonitas fotos Navideñas.



FUTURO DEL TALLER DE LACTANCIA:

El taller sigue a tope en Torrent III y este año espero tener el apoyo de Raquel, una compañera de la tribu de año pasado que ha terminado ya su formación pero que de momento no puede hacerse responsable de ningún taller, pero si darme apoyo los días que salgo de guardia.

Este año 2026 como novedad incorporaremos la charla de sueño, una charla altamente demandada por las mamis que anteriormente se encargaba de organizarla la matrona.

TOYA!!!