

Red de Espacios Amigos de la Lactancia Materna en Cullera



Este proyecto nace del fruto del trabajo coordinado entre profesionales sanitarios, ayuntamiento, red de comercios y ciudadanía, para la protección y cuidado de la lactancia materna, como forma de promocionar la salud y prevenir enfermedades.

Cuenta con el respaldo de la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Cullera (ACECU), el Ayuntamiento de Cullera y Amamanta grupo de apoyo a la lactancia materna.

Apoyar la lactancia materna es un gesto sencillo que tiene un gran impacto en la salud y el bienestar de bebés, madres y familias.

La lactancia protege la salud infantil, fortalece el sistema inmunitario y favorece un desarrollo saludable, al tiempo que cuida la salud física y emocional de las madres.

Cuando un comercio apoya la lactancia, ofrece un espacio de confianza y respeto, y contribuye a una comunidad más sana, cercana y comprometida con el cuidado. Ser comercio amigo de la lactancia es apostar por la salud, la calidad de vida y una atención humana y responsable.

¿Qué significa ser "Espacio amigo de la lactancia"?

Es manifestar tu sensibilidad hacia la lactancia materna. Ofrecer a bebés y familias un espacio donde sentirse bienvenidos, respetados y cuidados. Una mirada amable hacia las madres lactantes y sus circunstancias. Porque la lactancia es "a demanda", no tiene horarios, no es solo alimento, calma cualquier necesidad del bebé.

¿En qué consiste?

Consiste en facilitar un lugar agradable donde una madre pueda sentarse y amamantar a su bebé con tranquilidad y calma, sin necesidad de consumir, sin miradas ni juicios incómodos.

Además puedes ofrecer, si tienes esa disponibilidad, un poco de agua, información sobre lactancia (folletos), o lo que consideres que pueda mejorar la experiencia.

NO necesitas hacer ningún tipo de obra, inversión o gasto. Simplemente es necesario disponer de un rincón tranquilo y una silla donde la madre pueda sentarse.

¿Cómo ser EAL?

Si tu local cuenta con un lugar donde facilitar la lactancia de las madres, cumplimenta el formulario de adscripción:

<https://forms.gle/VXAuJ5daYPLr5yhP8>

Aparecerás en el mapa de EAL y recibirás folletos, cartelería y la pegatina identificativa que reconoce tu local como "Espacio Amigo de la lactancia".

¿Qué beneficio te reporta?

- Reputación positiva. Un plus de calidad humana y cercanía a la clientela.
- Más confianza, cercanía y fidelización.
- Diferenciación frente a otros comercios.
- Aparecer en el Mapa de comercios amigos de la lactancia.
- Alinearse ante la declaración pública y comprometida de Cullera como Ciudad Amiga de la lactancia materna.

¿Y si tengo dudas?

Puedes recurrir a la asociación Amamanta, a través del correo secretaria@amamanta.es