



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

www.amamanta.es



REYES GOLFE RAMADA

Cofundadora de Amamanta y primera
secretaria de la asociación

IN MEMORIAM ENERO 2025

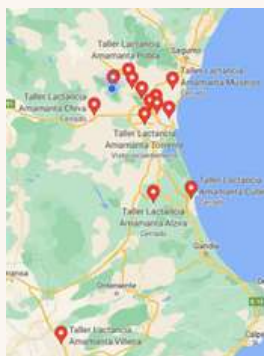
Esquema de actividades: Favorecer la red de apoyos



1. TALLERES DE LACTANCIA MATERNA

Espacios que reúnen a madres y embarazadas para informar, acompañar y apoyar sus lactancias de forma grupal, en centros de salud y espacios públicos, abiertos y gratuitos, con una periodicidad semanal. Dinamizados por al menos una asesora de lactancia voluntaria de Amamanta.

PRESENCIALES



1150 Talleres realizados - 9150 asistencias

Chiva, L'Eliana, Carxaixent, Vilamarxant, Torrent (1,3), Quart de Poblet, Paiporta, Cullera, Meliana, Mislata, Benimámet, Riba-Roja, La Pobla de Vallbona, San Marcelino, Nou Moles, Campanar 2, Fuente San Luis, Barrio el Cristo, Valterna, Vall d'Albaida, Picanya, La Cañada, Alboraya, Porta Celi

VIRTUALES



103 Talleres realizados - 850 conexiones

Conexiones desde:

Valencia, Castellón y Alicante
Sevilla, Murcia, Málaga, Huelva, Madrid, Cantabria, Barcelona. Manchester, Londres
Alemania, Suiza, Estocolmo, Irlanda, México, Bélgica...

1.TALLERES DE LACTANCIA

1.1.Talleres de Talleres (TDT):

Reuniones cada 3 meses con asesoras de lactancia. Objetivo: impulsar la creación de nuevos talleres de lactancia materna y apoyar la red de los ya existentes



Realizados 5 TDT presenciales, 2 TDT virtuales

El Taller Virtual cumple 5 años



2.VOLUNTARIADO HOSPITALARIO

Atención a la madre reciente en la planta de maternidad hospitalaria hasta el alta. Realizado por asesoras voluntarias de Amamanta, formadas y uniformadas. Se les ofrece información, apoyo y se deriva a los talleres de lactancia para cuando vuelven a casa. Complementa la atención del personal sanitario con quien tenemos comunicación y coordinación constante.

**Participación en la
Comisión de lactancia
de los 4 hospitales con
voluntariado y en los de
Requena y Hospital La Fe**



01

Lunes, miércoles y viernes de 14,30 a 16,30 h aprox.

Comisión de lactancia bimensual.

Madres atendidas: 566



02

Lunes, miércoles de 14,30 a 16,30h y sábados 10,30 a 12,30h. Comisión de lactancia mensuales.

Madres atendidas: 423



03

Sábados de 10:30 a 12:30. Comisión de lactancia trimensual.

Madres atendidas: 266



04

Sábados de 10:30 a 12:30. Comisión de lactancia trimensual.

Madres atendidas: 255

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.1. Organización de Formaciones

Formación principal realizada por Amamanta en colaboración con la EVES, que permite formar profesionales sanitarias y madres, con la finalidad de ampliar la red de voluntariado en talleres y hospital

CURSO DE ASESORAS EN LACTANCIA MATERNA
XV edición
¿Quieres ser VOLUNTARIA de Amamanta?

- ✓ Formato online/presencial
- ✓ 7 Sesiones técnicas del 19/9 al 7/11
- ✓ 2 Sesiones prácticas
- ✓ Trabajo final
- ✓ Imprescindible ser socia

PLAZO DE INSCRIPCIÓN
Del 15 de julio al 5 de septiembre
Formulario en la web
www.amamanta.es/Actividades/Blog

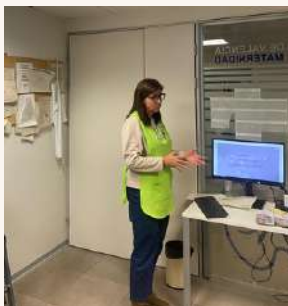


  Súmate a la familia de asesoras de Amamanta, nuestro voluntariado te espera

42 participantes: 28 superan el curso, 9 nuevas voluntarias de hospital y 14 se incorporan a talleres.

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.2.Asistencia a congresos y colaboración en formaciones externas



Enero: Formación para residentes para explicar el Voluntariado Hospitalario. Pilar Abad



Febrero: I Jornada Lactancia Materna hospital La Fe: "Cerrando la brecha: apoyo a la LM en todas las situaciones". Bárbara Birigay



Febrero: Tesis doctoral de Gladys Luque: "El sistema familiar y comunitario y su influencia en el sostenimiento de la lactancia durante el estado de alarma en la pandemia por COVID19. Salomé Laredo (coodirección)

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.2.Asistencia a congreso y colaboración en formaciones externas



Mayo: Jornada Banco de Leche La Fe, día mundial de la donante. 15º aniversario Banco de leche. Mesa informativa, exposición fotográfica y presentación video Amamanta



Mayo: Mesa redonda.Salut Mental en la Maternitat. IES Pou Clar. Participa Elvira Belda



Junio: Jornada sobre cuidados prácticos en el acompañamiento a las familias en duelo gestacional, perinatal y neonatal desde el enfoque psicobiosocial. Organiza Nubesma. Asiste Susana Almendros (voluntaria Amamanta)

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.2.Asistencia a congreso y colaboración en formaciones externas



**Junio: IV Jornada de Asociacionismo y Voluntariado.
Departamento Clínico Malvarrosa. Pilar Abad, Marta Álvarez,
Patricia Puerta**



**Julio: 75 ed.Cursos de Verano Universidad Cádiz. “El poder de las
redes de apoyo para las madres gestantes”. Esther Coronado**

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.2.Asistencia a congreso y colaboración en formaciones externas

Mejor comunicación de
Grupo de Apoyo



Octubre: Congreso *FEDALMA*. "Lactancia y salud mental aliadas para el sostenimiento de las madres lactantes en situaciones de emergencia" Santiago Compostela. Silvia Ferrandis, Esther Coronado, Bárbara Birigay



Octubre: II Encuentro de Salud Comunitaria. Paterna. Pilar Escriche, Julia Pérez y Bárbara Birigay



Octubre: Jornada sobre Nutrición. Hospital Clínico. Eva Burset, Amparo Rocher, Marta Alvarez

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.2.Asistencia a congreso y colaboración en formaciones externas



Noviembre: Jornada del Paciente. Hospital General. Amparo Rocher, Luisa Rodríguez, Ana Vicente, Mjosé Alonso , Bárbara Birigay y Magda de La Cuadra



Noviembre: Jornada clausura SMLM. Comité Lactancia Hospital Requena. Laura Miquel



Diciembre: Participación en el programa Join Action Prevent, en Castellón: IHAN, Fisabio, UNICEF,UE, Salud Pública. Salomé Laredo, Bárbara Birigay

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.3. Charlas itinerantes en talleres de Amamanta

Son charlas en los talleres vinculados a Amamanta, ofrecidas por voluntarias formadas en el tema que imparten. Temas relacionados con la maternidad y la lactancia.



Charla: “Alimentación respetuosa BLW”
TL Vilamarxant, TL F.San Luis.Carol Martínez
TL Quart de Poblet, TL Porta Coeli, TL Torrent, TL Mislata
Toya Clemente, TL Riba-Roja. Deli García TL Bº Cristo.
Laura Serra

“Alimentación complementaria consciente y respetuosa”
TL Benimámet. Gloria Valle



Charla: “Porteo seguro”
TL La Pobla de Vallbona, TL Quart, TL Torrent III Paula Gómez
TL San Marcelino: Ana Vicente
TL Quart: Paula Gómez

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.3. Charlas itinerantes en talleres de Amamanta



Charla: “Sueño Infantil”
TL Riba-Roja. Rosa Furió
TL La Pobla Vallbona, TL Valterna, TL Porta Coeli Isabel Vidagany

Charla: “Primeros Auxilios en la infancia”
TL Torrent, TL Picanya, TL L’Eliana Melanie Bono
TL Carcaixent. Patricia Conesa



3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.3. Charlas itinerantes en talleres de Amamanta



Charla: “Gestión de las emociones en la primera infancia”
TL Vilamarxant, TL Picanya, Elisa Crego



Charla: “Mocos fuera. Higiene nasal y prevención”
TL Quart de Poblet, Rut Sierra
TL Mislata, Elisa Crego



Charla: “Juegos y pantallas. Entretenimiento vs aprendizaje”
TL Vilamarxant, TL Picanya, Elisa Crego
Taller Virtual: 21 conexiones

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.3. Charlas itinerantes en talleres de Amamanta



Charla: “Recuperación Posparto”
TL Quart, Anaís Cabrero



Charla: “La maternidad en los primeros días”
TL Vilamarxant
TL Paiporta

Charla: “Fisioterapia pediátrica”
TL Benimámet



Charla: “Masaje Shatata”
TL Cullera, Elena
Mindcor

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.3. Charlas itinerantes en talleres de Amamanta



Charla: “Qué es normal en mi pecho durante la lactancia?”
TL La Canyada, Carla Martínez



Charla: “Criando en igualdad para una sociedad más justa y respetuosa”
TL Mislata, Silvia Ferrandis



Charla “Cuchara, Trocitos y Calma”
TL Vilamarxant, Taller Virtual (99 conexiones). Gloria Mª Valle

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.3. Charlas itinerantes en talleres de Amamanta



Charla “Violencia contra la mujer en la maternidad y lactancia”
TL Mislata. Laura Baldoví



Charla: “Primeros pasos: Los bebés no necesitan zapatos para caminar”
TL Benimámet, Héctor Nebot



Charla: “Cuidado Suelo Pélvico”
TL Benimámet, Lucía Berti

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.4. Charlas divulgativas para familias.



Charla: “Familia y Trabajo, ¿una ecuación imposible?”
La Pobla Vallbona/streaming.
Nuria Benito.
Octubre



3. FORMACIÓ I CHARLAS

3.5. Pràcticum i altres col·laboracions.



Pràcticum de Psicologia.

Charla: “Sanando la culpa de la maternidad” TL San Marcelino, y TL Benimàmet.

Lucía Fernández de Castro alumna del grado de Psicologia de la UV que realiza sus prácticas en los talleres de lactancia de Amamanta en el curso 2024/2025



Pràcticum del Màster de Cooperació al Desenvolupament. Elsa Buendía. Tutoriza Salomé Laredo



Presentació Libro “Memoria del Fang”. Recoge contribución del proyecto *Mare a Mare*. Esther Coronado

3. FORMACIÓN Y CHARLAS

3.6. Otras colaboraciones



**Save the Children-Proyecto
Mare a Mare**



Colaboración estudio: “LM y lucha contra la desinformación, los mitos y el impacto que tienen sobre los derechos reproductivos de las madres”: María Dalli. Investigadora Ramón y Cajal. Derecho Constitucional y la UV



**Charla: “Maternidad y LM” en el
SJM, Área mujeres migrantes
Proyecto colaboración. Silvia
Ferrandis**

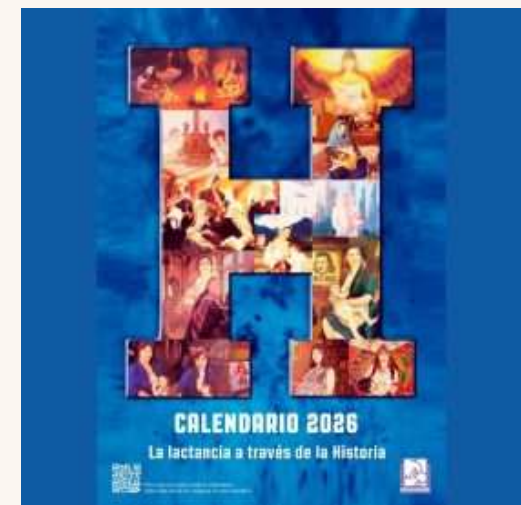


**Colaboración Banco
de Leche de La Fe:
Llamada a la acción
para aumentar las
donaciones en
momentos de
necesidad de leche
donada del Banco. A
través de los talleres
y de RRSS**

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.1 Calendario 2026: “La Lactancia a través de la Historia”

Edición, impresión y distribución del calendario de lactancia de Amamanta de 2026. Para que aparezca visible en los espacio sanitarios, consultas de matronas, pediatras, maternidad, neonatología y paritorios.



**Reparto: Centros Salud y Hospitales CV, Hospitales acreditados IHAN, miembros de grupo de trabajo Ihan, SOCIAS, empresas colaboradoras, profesores del curso:
700 centros, más de 1200 calendarios**

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.1 Agenda de lactancia 2026



**Realización de una agenda con imágenes de lactancia.
Más de 60 fotografías de lactancia aportadas por las
socias de Amamanta, con frases y textos sobre
maternidad o lactancia.
Participación de más de 50 socias
Regalo profesores curso**

4.2 Cartelería y folletos



**Edición e impresión de folletos de talleres
presenciales y virtuales**

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.3 Web y RRHH (campañas visibilización LM)

La web de Amamanta:



**Adaptada a móviles,
tablets, enlace directo a
redes**



**Publicación de noticias,
respuesta a consultas**



**Publicación
agradecimientos**



**Recomendaciones para
el buen inicio de la LM en
diferentes idiomas.**

Incorporación URDU



Actualización constante



**Asesoramiento Jurídico.
Acceso a consulta y
publicación de artículos
sobre novedades
jurídicas**

www.amamanta.es

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.4 Web y RRHH (campañas visibilización LM)



Campañas de visibilización de la lactancia materna en RRHH: Fallas, Verano, Navidad

I Concurso Ilustración:

**Primer premio:
"Mamíferas"
Noelia Casesnoves**

SEGUIMIENTO EN REDES: WEB

21000



8664



6943



996



4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

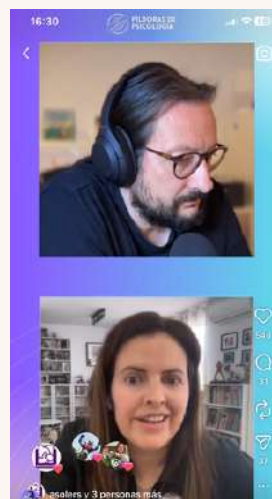
4.5 Medios de comunicación



Ruzafa Radio: "Semillas de Mujer". Amamanta: Ana Vicente, Pilar Abad



"Voces de mujer". Esther Coronado



Podcast de Alberto Soler. Entrevista a Esther Coronado sobre LM y Amamanta

Valencia Radio 99.9: "Madres en la Onda". Silvia Ferrandis



À Punt: "En Directe". Sobre LM: Silvia Ferrandis



Desde Amamanta ante la emergencia de de la Dana



À Punt en el Taller de Alboraya

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.6 Documentales producidos por Amamanta



“Mares de Llet”
documental sobre lazos de
leche
Cesión a la URV
(Antropología del
parentesco)

**Proyección en Hospital de
Requena (SMLM)**



**Producción nuevo documental:
"Amamanta. 25 años tejendo
redes de apoyo"**

4.7 Muñecas Amantitas

**Muñecas artesanales, elaboradas
por voluntarias, que paren y
amamantan, como alternativa al
juego con biberones**



4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.7 Espacios Amigos de la Lactancia

Promoción de Espacios Amigos de la lactancia en las Universidades y en los comercios privados. Impulso de la declaración de Ciudades Amigas de la LM



**Nueva Sala de lactancia . Fac.
Matemáticas UV gracias al
Convenio UV-IHAN
(actualmente 9 salas repartidas en
sus campus)**



**CULLERA, Ciudad Amiga de la LM.
Comenzamos las reuniones con los
comerciantes para poner en marcha los
Espacios amigos de la LM.
Formación de una comisión de lactancia
interdisciplinaria**

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.8 Exposiciones fotográficas



Participación concurso nacional de fotografía de lactancia de la Asociación Nodrissa. Con dos fotos del voluntariado hospitalario de Amamanta



Organización exposición fotográfica en el Centro de Salud de Vilamarxant con motivo SMLM



Organización exposición fotográfica:
“Retratos de amor y lactancia. La Ternura hecha arte” Casa de la Dona. Mislata



4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.9 Proyecto educativo “La Lactancia Materna al cole”

Objetivo: Acercar a los centros educativos la lactancia materna en las diferentes etapas educativas, infantil, primaria, secundaria y enseñanzas profesionales de grado (institutos).



**Charla sobre BLW Colegio Fasta
Madre Sacramento. Torrent.
Ciclo Formativo. Ed. Infantil.
Toya Clemente**



**CEIP Fernando de los Ríos,
alumnado ed. infantil. Teresa
Jareño y madres del TL de San
Marcelino**



**Charla IES Berenguer Dalmau.
Ciclo Formativo. Ed. Infantil.
Ana Vicente**

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.10 Celebraciones y fiestas



Conmemoración en RRSS:
21 enero: día del abrazo
8 marzo: día de la dona
7 abril: día de la salud
Primer domingo de Mayo: día de la madre
5 mayo: día de la matrona
12 mayo: día de la enfermería
19 de mayo: día de la donante LM
21 mayo: día de la protección de la LM
1 agosto: día de la LM
2 agosto: día de la asesora de lactancia
25 noviembre: día contra Violencia Género
5 diciembre: día del voluntariado

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.11 Celebraciones, participación en Ferias y fiestas



IV Encuentro Asociaciones de Salud. Cullera

II Feria Salud Alzira: Marina, Raquel, Bárbara

Feria Salud Benimámet. TL. Silvia Ferrandis

IV Feria de Salud. Burjassot

Nanofest.Alzira

Feria Asociaciones. L'Elia

Trobada Asociaciones de Mujeres. Mislata

Trobada Feminista. L'Elia

**Concentración y lectura manifiesto Violencia
Género organizado Ayto. Mislata**



4.PROMOCIÓ Y DIVULGACIÓ

4.11 Celebraciones, participación en Ferias y fiestas



8 Marzo: Día de la Dona

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.11 Celebraciones, participación en Ferias y fiestas

ACTIVIDADES por la Semana Mundial (Europea) de la Lactancia Materna:



Amamanta organiza la Gran Fiesta de la Lactancia Materna, junto con entidades como: IHAN, COMARES, MAMARE, IIS LA FE, BANCO LECHE.

Recogida en medios: Programa de radio Mares en la onda 99.9, Noticias de À PUNT y La Sexta

Actividades: tetada, cuentacuentos, talleres, stands informativos, lectura manifiesto.

Jardines de Viveros - Valencia (octubre)

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.11 Celebraciones, participación en Ferias y fiestas

SMLM: Participación en el Macro taller LM organizado por el Dpto Clínico-Malvarrosa, Valencia



Organización de un Taller de lactancia Materna para madres y profesionales en el Hospital San Carlos, Madrid. Macarena, Cristina y Gema.

Actividades SMLM por la comisión de LM de Requena. Participa Laura Miquel (sobre talleres de lactancia de Amamanta)



4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.11 Celebraciones, participación en Ferias y fiestas

**ANIVERSARIO DE AMAMANTA: 25 AÑOS
ACOMPAÑANDO A MADRES**
Vilamarxant, noviembre



5. ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEL ASOCIACIONISMO Y VOLUNTARIADO

Envíos carnet socia 2025 y reconocimiento primera socia del año

Entrega a las socias de camiseta y calendario



Promoción de Teaming

6. CIERRE DEL PROYECTO SOLIDARIO DE MARE A MARE (DANA VALENCIA)

Más de 600 peticiones atendidas de familias de más de 20 municipios afectados por la DANA. Proyecto premiado por FEDALMA (Federación de Asociaciones de Apoyo a la Lactancia)



**AMAMANTA es posible GRACIAS a sus
800 socias y cerca de 50 voluntarias...**



**y su Junta directiva...
Entre todas hacemos grande a Amamanta**

The background is a light cream color with abstract, textured shapes in green and purple. A large green shape is in the top left, a purple shape is partially visible on the far left, and a purple shape is in the bottom right with a green shape partially visible next to it.

**¡MUCHAS
GRACÍAS!**