



Modelo de VINCULACIÓN de Talleres de Lactancia

Agentes sanitarios y grupos de apoyo trabajando juntos (Paso 10 de la IHAN)

Autoras: Bárbara Birigay Gil, Esther Coronado García, Silvia Ferrandis Tébar

El **TALLER DE LACTANCIA MATERNA** es el espacio óptimo para el acompañamiento a las madres que optan por la lactancia materna. Allí reciben información veraz y actualizada, adquieren confianza en sus propias habilidades, comparten experiencias y se apoyan unas a otras.

Más de 25 años de experiencia implementando y realizando talleres de lactancia materna demuestran que la **VINCULACIÓN** entre profesionales de la salud y grupos de apoyo, genera sinergias que enriquecen el taller y garantizan lactancias satisfactorias y duraderas en el tiempo.



El trabajo en equipo facilita y enriquece



ASESORA VOLUNTARIA DEL GRUPO

- Madre con formación en lactancia
- Con tiempo y disponibilidad para acompañar
- Favorece la conexión entre madres (entre iguales)

MATRONA (enfermera, pediatra ...)

- Tiene contacto con las embarazadas, puede motivarlas a participar en el taller
- Facilita el acceso al centro
- Tiene conocimientos de lactancia actualizados
- Se coordina con otras compañeras/os del centro de salud y/o del departamento

VENTAJAS DE LA VINCULACIÓN PARA LA ASESORA

- La matrona representa una referencia sanitaria y profesional para las madres.
- Facilita la llegada de nuevas embarazadas al taller.
- Conecta con el centro de salud y el resto de profesionales vinculados a la salud del binomio madre/bebé.
- El Grupo sostiene. No está sola.

VENTAJAS PARA LA MATRONA

- Mantenimiento del taller en vacaciones, bajas o excesiva carga asistencial.
- Cohesión del grupo de madres.
- Mejora el dinamismo del taller.
- Mayor difusión.
- Mayor acción comunitaria.
- Recurso en la acreditación IHAN.

REQUISITOS PARA LA VINCULACIÓN: Que el taller siga el "**PROTOCOLO** de funcionamiento de Taller Amamanta" (similar a la Metodología de talleres de la IHAN) y una **SOCIA** de Amamanta dentro del taller que mantenga una **COMUNICACIÓN** constante con la Red de talleres.

RECURSOS GRUPALES COMPLEMENTO DEL TALLER

- ✓ Charlas de Amamanta en el taller y talleres temáticos
- ✓ Participación en la Educación Maternal. Figura de la Madrina de lactancia para las embarazadas
- ✓ Celebración días especiales (disfraces, meriendas...)
- ✓ Exposiciones fotográficas
- ✓ Diplomas de lactancia
- ✓ Grupo de WhatsApp como complemento al taller

HERRAMIENTAS DEL GRUPO PARA LA RED DE TALLERES VINCULADOS

- ✓ Curso de formación de Asesoras para madres y profesionales
- ✓ Jornadas de actualización en LM
- ✓ Taller Virtual (cuando no se puede hacer presencial)
- ✓ Recursos compartidos entre talleres
- ✓ Difusión a través de la web y redes
- ✓ Calendario de lactancia, carteles y folletos
- ✓ Conexión digital: mail y mensajería
- ✓ Reuniones periódicas