

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

www.amamanta.es





REYES GOLFE RAMADA

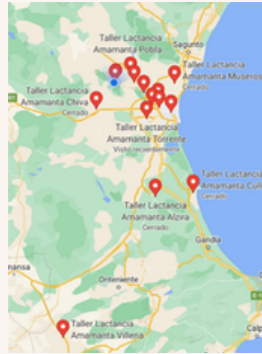
IN MEMORIAM ENERO 2025

Esquema de actividades: Favorecer la red de apoyos



1.TALLERES DE LACTANCIA

PRESENCIALES



1150 Talleres 9150 asistencias

Chiva, L'Eliana, Carxaixent, Vilamarxant, Torrent (1,3), Quart de Poblet, Paiporta, Cullera, Meliana, Mislata, Benimàmet, Riba-Roja, La Pobla de Vallbona, San Marcelino, Nou Moles, Campanar 2, Fuente San Luis, Barrio el Cristo, Valterna, Vall d'Albaida, Picanya, La Cañada, Alboraya, Porta Celi

VIRTUALES



103 Talleres 850 conexiones

Valencia, Castellón y Alicante
Sevilla, Murcia, Málaga, Huelva, Madrid, Cantabria,
Barcelona. Manchester, Londres
Alemania, Suiza, Estocolmo, Irlanda, México,
Bélgica...

1.TALLERES DE LACTANCIA

1.1.Talleres de Talleres (TDT)



5 TDT presenciales, 2 TDT virtuales
Virtual: 5 años



2.VOLUNTARIADO HOSPITALARIO

**Participación en
Comisión de lactancia
de los hospitales de:
Requena
Hospital La Fe**



01

**Lunes, miércoles y viernes de 14,30
a 16,30 h aprox.
Comisión de lactancia bimensual.
Madres atendidas: 566**



02

**Lunes, miércoles de 14,30 a 16,30h
y sábados 10,30 a 12,30h.
Comisión de lactancia mensuales.
Madres atendidas: 423**



03

**Sábados de 10:30 a 12:30.
Comisión de lactancia trimensual.
Madres atendidas: 266**



04

**Sábados de 10:30 a 12:30.
Comisión de lactancia trimensual.
Madres atendidas: 255**

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.1. Organización de Formaciones

CURSO DE ASESORAS EN LACTANCIA MATERNA
XV edición
¿Quieres ser VOLUNTARIA de Amamanta?

- ✓ Formato online/presencial
- ✓ 7 Sesiones técnicas del 19/9 al 7/11
- ✓ 2 Sesiones prácticas
- ✓ Trabajo final
- ✓ Imprescindible ser socia

PLAZO DE INSCRIPCIÓN
Del 15 de julio al 5 de septiembre
Formulario en la web
www.amamanta.es
Actividades/Blog



  **Súmate a la familia de asesoras de Amamanta,
nuestro voluntariado te espera**

42 participantes, 28 pasan el curso, 9 nuevas voluntarias de hospital y 14 se incorporan a talleres

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.2.Asistencia a congreso y colaboración en formaciones



Enero: Formación para residentes para explicar el Voluntariado Hospitalario. Pilar Abad



Febrero: I Jornada Lactancia Materna hospital La Fe: "Cerrando la brecha: apoyo a la LM en todas las situaciones". Bárbara Birigay



Febrero: Tesis doctoral de Gladys Luque:"El sistema familiar y comunitario y su influencia en el sostenimiento de la lactancia durante el estado de alarma en la pandemia por COVID19. Salomé Laredo (coodirección)

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.2.Asistencia a congreso y colaboración en formaciones



Mayo: Jornada Banco de Leche, día mundial de la donante. 15º aniversario Banco de leche. Mesa informativa y presentación video



Mayo: Mesa redonda.Salut Mental en la Maternitat. IES Pou Clar. Elvira Belda



Junio: Jornada sobre cuidados prácticos en el acompañamiento a las familias en duelo gestacional, perinatal y neonatal desde el enfoque psicobiosocial. Nubesma. Susana Almendros

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.2.Asistencia a congreso y colaboración en formaciones



**Junio: IV Jornada de Asociacionismo y Voluntariado.
Departamento Clínico Malvarrosa. Pilar Abad, Marta Álvarez,
Patricia Puerta**



**Julio: 75 ed.Cursos de Verano Universidad Cádiz. “El poder de las
redes de apoyo para las madres gestantes”. Esther Coronado**

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.2.Asistencia a congreso y colaboración en formaciones

Mejor comunicación
de Grupo de Apoyo



Octubre: Congreso *FEDALMA*. "Lactancia y salud mental aliadas para el sostenimiento de las madres lactantes en situaciones de emergencia" Santiago Compostela. Silvia Ferrandis, Esther Coronado, Bárbara Birigay



Octubre: II Encuentro de Salud Comunitaria. Paterna. Pilar Escriche, Julia Pérez y Bárbara Birigay



Octubre: Jornada sobre Nutrición. Hospital Clínico. Eva Burset, Amparo Rocher, Marta Alvarez

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.2.Asistencia a congreso y colaboración en formaciones



Noviembre: Jornada del Paciente. Hospital General. Amparo Rocher, Luisa Rodríguez, Ana Vicente, Mjosé Alonso , Bárbara Birigay y Magda de La Cuadra



Noviembre: Jornada clausura SMLM. Comité Lactancia Hospital Requena. Laura Miquel



Diciembre: Join Action, Castellón, IHAN, Fisabio, UNICEF,UE. Salomé Laredo,Bárbara Birigay

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.3. Charlas itinerantes en talleres de Amamanta



Charla: “Alimentación respetuosa BLW”
Vilamarxant, TL F. San Luis. Carol Martínez
Quart de Poblet, TL Porta Coeli, Torrent, Mislata Toya Clemente
Riba-Roja. Deli García
Bº Cristo. Laura Serra
“Alimentación complementaria consciente y respetuosa”
Benimámet. Gloria Valle



Charla: “Porteo seguro”
La Pobla de Vallbona, TL Quart, TL Torrent III Paula Gómez
Taller San Marcelino: Ana Vicente
Taller Quart: Paula Gómez

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.3. Charlas itinerantes en talleres de Amamanta



Charla: “Sueño Infantil”
Riba-Roja. Rosa Furió
La Pobla Vallbona, TL Valterna, TL Porta. Coeli Isabel Vidagany

Charla: “Primeros Auxilios en la infancia”
Torrent, TL Picanya, TL L’Elia
Melanie Bono Carcaixent. Patricia Conesa



3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.3. Charlas itinerantes en talleres de Amamanta



Charla: “Gestión de las emociones en la primera infancia”
Vilamarxant, Picanya, Elisa Crego



Charla: “Mocos fuera. Higiene nasal y prevención”
TL Quart de Poblet, Rut Sierra
TL Mislata, Elisa Crego



Charla: “Juegos y pantallas. Entretenimiento vs aprendizaje”
Vilamarxant, Picanya, Elisa Crego
online, 21 conexiones

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.3. Charlas itinerantes en talleres de Amamanta



Charla: “Recuperación Posparto”
TL Quart, Anaïs Cabrero



Charla: “La maternidad en los primeros días”
TL Vilamarxant
TL Paiporta

Charla: “Fisioterapia pediátrica”
TL Benimámet



Charla: “Masaje Shatala”
TL Cullera, Elena Mindcor

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.3. Charlas itinerantes en talleres de Amamanta



Charla: “Qué es normal en mi pecho durante la lactancia?”
TL La Canyada, Carla Martínez

Charla: “Criando en igualdad para una sociedad más justa y respetuosa”
TL Mislata, Silvia Ferrandis

Charla “Cuchara, Trocitos y Calma”
TL Vilamarxant, online. Gloria M^a Valle

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.3. Charlas itinerantes en talleres de Amamanta



Charla “Violencia contra la mujer en la maternidad y lactancia”
TL Mislata. Laura Baldoví



Charla: “Primeros pasos: Los bebés no necesitan zapatos para caminar”
TL Benimámet, Héctor Nebot



Charla: “Cuidado Suelo Pélvico”
TL Benimámet, Lucía Berti

3.FORMACIÓN Y CHARLAS

3.4. Charlas divulgativas para familias.



**Charla: “Familia y Trabajo, ¿una ecuación imposible?
La Pobla Vallbona/streaming. Nuria Benito. Octubre**

3. FORMACIÓN Y CHARLAS

3.5. Prácticum y otras colaboraciones.



Prácticum Psicología.

Charla: “Sanando la culpa de la maternidad” TL San Marcelino, Benimámet. Lucía Fernández de Castro



Colaboración en el Prácticum Master Cooperación al Desarrollo. Elsa Buendía. Tutoriza Salomé Laredo

Presentación Libro “Memoria del Fang”. Recoge contribución del proyecto *Mare a Mare*. Esther Coronado

3. FORMACIÓN Y CHARLAS

3.6. Otras colaboraciones



**Save the Children-
Proyecto Mare a Mare**



Colaboración estudio: “LM y lucha contra la desinformación, los mitos y el impacto que tienen sobre los derechos reproductivos de las madres”: María Dalli. Investigadora Ramón y Cajal .Derecho Constitucional y la UV



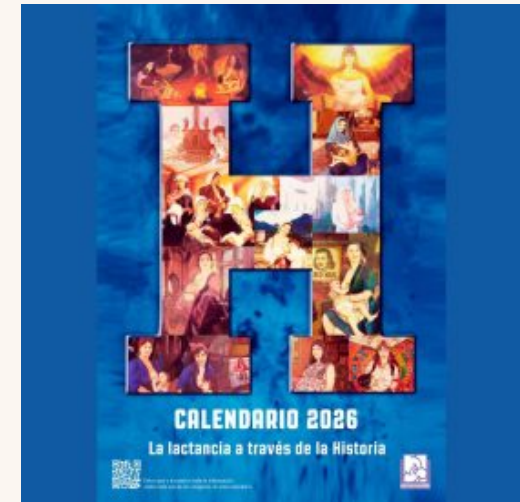
**Charla: “Maternidad y LM” en el SJM, Área mujeres migrantes
Proyecto colaboración,
Silvia Ferrandis**



**Colaboración Banco de Leche. La Fe
Campaña de llamada a la acción**

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.1 Calendario 2026: “La Lactancia a través de la Historia”



Reparto: Centros Salud y Hospitales CV, Hospitales acreditados IHAN, miembros de grupo de trabajo Ihan, SOCIAS, empresas colaboradoras, profesores del curso: 500 centros, más de 1200 calendarios

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.1 Agenda de lactancia 2026



Más de 60 fotografías de lactancia
Frases y textos sobre maternidad o lactancia
Participación de 45 socias
Regalo profesores curso

4.2 Cartelería y folletos



Edición de folletos de talleres presenciales y virtuales
(bilingüe)

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.3 Web y RRHH (campanas visibilización LM)



**Adaptación a móviles,
tablets, enlace directo a
redes**



**Publicación de noticias,
consulta y
conmemoración días
relevantes**



**Publicación
agradecimiento
asesoras**



**Recomendaciones para
el buen inicio de la LM en
diferentes idiomas.
Incorporación URDU**



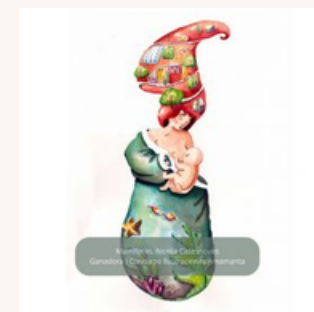
Actualización constante



Asesoramiento Jurídico

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.4 Web y RRHH (campañas visibilización LM)



**Visibilización en RRHH:
Fallas, Verano, Navidad**

**I Concurso Ilustración:
"Mamíferas"
Noelia Casesnoves**

SEGUIMIENTO

WEB



21000



8664



6943



996

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

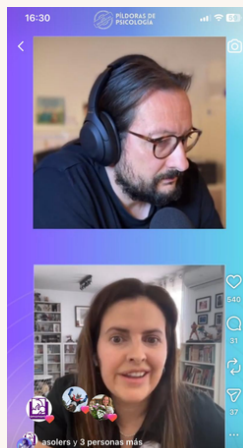
4.5 Medios de comunicación



Ruzafa Radio: "Semillas de Mujer". Amamanta: Ana Vicente, Pilar Abad

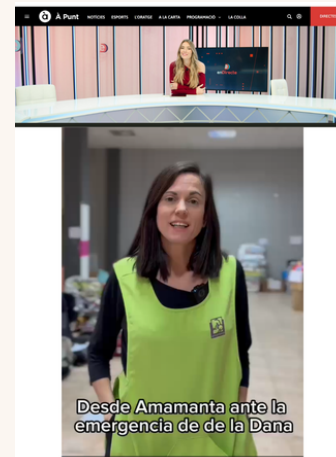


"Voces de mujer". Esther Coronado



Podcast de Alberto Soler. Entrevista a Esther Coronado sobre LM y Amamanta

Valencia Radio 99.9: "Madres en la Onda". Silvia Ferrandis



À Punt: "En Directe". Sobre LM: Silvia Ferrandis



À Punt en el Taller de Alboraya

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.6 Documentales



"Mares de Llet"
documental sobre lazos de
leche
Cesión a la URV
(Antropología del
parentesco)

Proyección en Hospital de
Requena (SMLM)



**"Amamanta. 25 años
tejiendo redes de apoyo"**

4.7 Muñecas Amantitas

**Sin voluntarias
comprometidas, el proyecto no
funciona**



4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.7 Espacios Amigos de la Lactancia



**Sala de lactancia .
Fac. Matemáticas UV**



**Cullera, Ciudad Amiga de la LM, ahora
con los comerciantes con espacios
amigos de la LM. Formación de una
comisión de lactancia interdisciplinar**

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.8 Exposiciones fotográficas



Participación
concurso
Nodrissa.



Exposiciones fotográficas en
los TL de Amamanta con
motivo SMLM. Vilamarxant,
Mislata,



“Retratos de amor y lactancia.
La Ternura hecha arte” Casa
de la Dona. Mislata



4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.9 Proyecto educativo “La Lactancia Materna al cole”



**Charla sobre BLW Colegio Fasta
Madre Sacramento. Torrent.
Ciclo Formativo. Ed. Infantil.
Toya Clemente**



**Charla en el CEIP Fernando de los
Ríos, alumnado ed. infantil.
Teresa Jareño**



**Charla IES Berenguer Dalmau.
Grado Ed. Infantil. Ana Vicente**

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.10 Celebraciones y fiestas



21 enero: día del abrazo
8 marzo: día de la dona
7 abril: día de la salud
Primer domingo de Mayo: día de la madre
5 mayo: día de la matrona
12 mayo: día de la enfermería
19 de mayo: día de la donante LM
21 mayo: día de la protección de la LM
1 agosto: día de la LM
2 agosto: día de la asesora de lactancia
25 noviembre: día contra Violencia Género
5 diciembre: día del voluntariado

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.10 Celebraciones y fiestas



IV Encuentro Asociaciones de Salud. Cullera

II Feria Salud Alzira: Marina, Raquel, Bárbara

Feria Salud Benimámet. TL. Silvia Ferrandis

IV Feria de Salud. Burjassot

Nanofest.Alzira

Feria Asociaciones. L'Elia

Trobada Asociaciones de Mujeres. Mislata

Trobada Feminista. L'Elia

**Concentración y lectura manifiesto Violencia
Género. Mislata**



4.PROMOCIÓ Y DIVULGACIÓ

4.10 Celebraciones y fiestas



8 Marzo: Día de la Dona

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.11 Celebraciones y fiestas



ACTIVIDADES ENTORNO A LA SMLM:



SEMANA EUROPEA DE LA LACTANCIA MATERNA 2025

GRAN FIESTA de la LACTANCIA Domingo 19 de octubre a las 10h

Stands informativos, actividades infantiles: pintacaras, taller de chapas, colorear,... Taller de lactancia materna, Cuentacuentos, Tetada conjunta, Lectura de manifiesto, Charla para las familias



IHAN, COMARES, MAMARE, IIS LA FE, BANCO LEGHE. MARES EN LA ONDA DE LA 99.9, À PUNT tetada, cuentacuentos, talleres, stand informativos, manifiesto

4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.10 Celebraciones y fiestas

**SMLM: Macro taller LM.Dpto Clínico-
Malvarrosa, Valencia**



**TL-Hospital San Carlos, Madrid. Macarena,
Cristina y Gema.
Actividades SMLM. Requena**



4.PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN

4.10 Celebraciones y fiestas

**ANIVERSARIO DE AMAMANTA: 25 AÑOS
ACOMPAÑANDO A MADRES**



5. ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEL ASOCIACIONISMO Y VOLUNTARIADO

**Envíos carnet socia 2025 y
reconocimiento primera socia del
año**

**Entrega a las socias de camiseta y
calendario**



Amamanta

29 Teamers

1.281 € recaudados

El carnet aportará 1 € al mes al Grupo

Únete al Grupo (1 €/mes)

Promoción de Teaming

**AMAMANTA es posible GRACIAS a sus
800 socias y cerca de 50 voluntarias...**



**y a esta Junta maravillosa...
Entre todas hacemos grande a Amamanta**

The background is a light cream color with several abstract, textured shapes in green and purple. A large green shape is in the top left, a purple shape is partially visible on the far left, and a green shape is in the bottom right. A purple shape is also partially visible in the bottom right, overlapping the green one.

**¡MUCHAS
GRACÍAS!**