



GRUPO DE APOYO A LA
LACTANCIA MATERNA

Sede:
C/ Lluís Santàngel s/n (CCC).
46191 Vilamarxant
VALENCIA
www.amamanta.es

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

Las actividades realizadas durante este año, vienen recogida en los siguientes bloques:

- 1.- Voluntariado hospitalario
- 2.- Talleres de lactancia materna
- 3.- Formación
- 4.- Promoción de la lactancia materna
- 5.- Actividades asociativas

1.- APOYO A MADRES EN EL VOLUNTARIADO EN HOSPITALES:

Desde el voluntariado nuestras asesoras acompañan a las mujeres que acaban de ser madres, en la planta de maternidad, resolviendo las primeras dudas que les puede generar esta nueva etapa, y facilitándoles talleres de lactancia y teléfonos de contacto para que puedan seguir recibiendo acompañamiento en sus lactancias al alta.

En 2023 se atendieron 993 madres: 544 en el Hospital Clínico y 441 en el Hospital de Manises.

Durante el año hemos participado en las reuniones de los Comités de Lactancia del Hospital de Manises, H. Universitario la Fe, H. Clínico, H. General, H. de La Ribera y H. de Elda.

Para nuestra actividad de voluntariado es fundamental contar con un convenio con la Conselleria de Sanitat que avale y ampare nuestra actividad en centros de salud y hospitales. En 2023 se renovó el convenio que ya existía con conselleria para los próximos 4 años, y se ampliaron los departamentos incluidos en el convenio, que desde la firma abarca a todos los departamentos de salud de la provincia de Valencia y el departamento de Elda (Alicante). Para ello fue necesario contar con el visto bueno de las gerencias de cada uno de los departamentos de salud: La Fe, Clínico-Malvarrosa, Doctor-Peset, Arnau-Lliría, Gandia, La Ribera, Manises, Requena, Xàtiva-Ontinyent, Hospital General de Valencia, y Elda (Alicante)

2.- APOYO A MADRES EN LOS TALLERES DE LACTANCIA VINCULADOS.

El TALLER DE LACTANCIA es un espacio desde el que se acompaña el embarazo y la lactancia, para transmitir conocimientos, resolver dudas, ofrecer un espacio de escucha, respetuoso y sin juicio, en el que crear redes de mujeres en torno a la lactancia materna. En el taller se tratan otros temas como la crianza respetuosa, la parentalidad positiva, la co-responsabilidad de la pareja en la crianza y se trabajan situaciones de violencia contra la mujer.

Los talleres son abiertos y gratuitos.

En 2023 seguimos ofreciendo Talleres de lactancia presenciales con periodicidad semanal. En febrero se vincularon los Talleres del CS Tendetes y del CS de Riba-roja del Turia de la mano de sus respectivas matronas, y se reabrieron los talleres de Vilamarxant, Paiporta y Jérica (Castellón) de la mano de asesoras de Amamanta.

Terminamos el año ofreciendo 24 talleres presenciales semanales en las poblaciones de: Chiva, L'Elia, Carcaixent, Alboraya, Alzira (dos días por semana), Vilamarxant, Torrent, Quart de Poblet, Paiporta, El Perelló, Cullera, La Cañada, Meliana, Mislata, Benimámet, Riba-roja y La Pobla de Vallbona. Además en San Marcelino, Nou Moles, Tendetes y Fuente San Luis en Valencia, Jérica en Castellón y Villena en Alicante.

Además hay dos talleres que se realizan una vez al mes en Valterna y Benissoda.

En total, en 2023 se ofrecieron 880 talleres de lactancia, con un total de 7.040 participantes.

Los talleres cuentan con la herramienta de Google Maps, así aparecen en una rápida búsqueda de Google. Se muestra la ubicación, los datos de ese taller, imágenes y reseñas.

Los talleres presenciales se complementan con el Taller Virtual, que durante el año ha ido adaptando sus horarios según la demanda de las madres.

Se han realizado un total de 152 talleres virtuales, y 991 madres se han conectado. El Taller Virtual tiene un alcance importante fuera de la provincia de Valencia, ya que ha permitido conectar a mujeres que viven en Madrid, Barcelona, Alicante, Sevilla, Navarra, etc. Y también a aquellas que viven fuera de España: Chile, Perú, EEUU, Suiza, Austria, Italia, etc.

El marzo comenzamos con el proyecto de llevar los talleres de lactancia de Amamanta a Madrid. Contamos con varias socias que viven en la capital, y empezamos ofreciendo el taller en formato virtual, los martes y jueves. Estos talleres finalmente se reunificaron con los otros virtuales.

2.1 Taller de talleres de lactancia (Tdt)

Son reuniones para apoyar la creación y funcionamiento de los Talleres de lactancia, se organizan periódicamente. En 2023 se han realizado un total de 4 reuniones, en formato online en febrero y junio, y presencial en septiembre y diciembre.

Para mantener la conexión de nuestras asesoras voluntarias de talleres contamos con un grupo de correo electrónico y un grupo de WhatsApp.

3.- FORMACIÓN Y CHARLAS

3.1 Formación en Lactancia

La formación más importante que ofrece Amamanta es sin duda en Curso de Asesoras de lactancia porque es la fuente de obtención de nuevas voluntarias que nutren sus talleres y los hospitales, además de contribuir a que nuestras asesoras adquieran los conocimientos en lactancia necesarios y actualizados.

En septiembre dio comienzo la XIII edición del Curso de Asesoras en lactancia materna, en formato online, desde el Aula Virtual de la EVES. La duración fue de septiembre a diciembre, con una parte teórica, otra práctica y la presentación de un trabajo final. Las sesiones formativas son impartidas por 16 profesionales de la rama sanitaria (matronas, pediatras, enfermeras y neonatólogos) implicados profesional y personalmente con la lactancia materna.

Se matriculó a 42 alumnas, de las cuales finalizaron el curso 35, obteniendo certificado 34 de ellas. Al finalizar el curso, más de 20 nuevas asesoras se han implicado en alguno de nuestros proyectos (taller presencial, virtual o voluntariado hospitalario)

Amamanta hará entrega de un premio y reconocimiento al mejor trabajo de acompañamiento presentado en el curso, en el acto de clausura que se celebrará el 3 de febrero.

3.2 Asistencia a congresos y colaboración en formaciones

FORMACIONES EN LA QUE COLABORA AMAMANTA:

- Participación en la Jornada de entrega de **Galardones a centros acreditados IHAN- Unicef** en Madrid el mes de marzo, con la intervención de Ana Vicente con la comunicación: "Implicación de los grupos de apoyo a la lactancia en la implantación de la IHAN"
- Amamanta ha participado en las formaciones ofrecidas por **el Hospital Clínico de Valencia**, en las Jornadas del INCLIVA en el mes de marzo y en noviembre en el III Curso de Formación Básica para Residentes de ginecología, pediatría, matronas y

personal de enfermería del Materno Infantil del Hospital Clínico, para dar a conocer el voluntariado de Amamanta entre los residentes (a cargo de Pilar Abad).

- Participación en la Jornada formativa organizada por la Comisión de Lactancia del **Hospital General Universitario de Elda** con la comunicación “AMAMANTA: talleres de lactancia, trabajando en red hacia el paso 10 de la IHAN-Unicef” a cargo de Bárbara Birigay (mayo)
- Participación en la “I Jornadas de grupos de apoyo a la lactancia en Tenerife: Tejiendo la red que queremos” organizada por la **Comisión de lactancia materna de Tenerife**, en la mesa de Asociaciones a cargo de Ana Vicente (vía streaming en mayo)
- Jornada científica con motivo de la Semana Europea de la Lactancia Materna en la **Facultad de Enfermería de la Universidad de Valencia** “Valorar la Lactancia Materna, cómo, cuándo y cuánto cuesta apoyar la lactancia materna”. Participación en la Mesa redonda de cierre de la presidenta de Amamanta Esther Coronado. Elaboración del Video “Te regalo” en colaboración con la Associació de Comares de la CV: <https://youtu.be/RnLd0w3psGY?si=38u0sxhZ8qOBrvij>
- Colaboración en el curso de formación organizado por el **CS de Moncada**: “Formación completa en lactancia materna para profesionales sanitarios” en la EVES en octubre, en la que participa como ponente nuestra voluntaria abogada Nuria Benito
- Colaboración en el acto de presentación de la **comisión de lactancia materna del CECOVA**, con la charla de Nuria Benito “Aspectos legales sobre la lactancia, en noviembre, en Valencia.

CONGRESOS DE LACTANCIA MATERNA:

Participación en el Congreso de FEDALMA en Córdoba en octubre, representan a Amamanta M^a José Lerma y Raquel Sarabia presentando la comunicación: “Talleres de lactancia: Red orgánica de Salud Emocional, Física y Mental”. Esta comunicación fue premiada por la Junta de Andalucía.

3.3 Organización de charlas formativas para Asesoras de lactancia

Formación sobre “**Técnicas de masaje manual aplicadas a la lactancia materna**” a cargo de Susi Obiol, presidenta de la Associació de Comares de la CV. Se celebró en el centro social de La Torre en marzo.

Charla “**Transmisión de microbiota y salud, rol de las madres y necesidades sociales**”, a cargo de Marta Calatayud, en el Centro Social La Cañada (mayo)

Jornada de formación y convivencia para asesoras de Amamanta a cargo de Isabel Aler **“Presenciar, atender, acompañar... amamantando un mundo mejor”** en mayo en Vilamarxant.

Charla **“Acompañamiento en el duelo gestacional, perinatal y neonatal. Lactancia en duelo”** a cargo de Rosa Ana Bonora de NUBESMA y Lorena Ruiz socia de Amamanta, en Alboraya (junio)

3.4 Charlas divulgativas para familias. Conferencias.

“Tengo un nudo en la barriga. Ansiedad miedo y estrés en la infancia” a cargo del psicólogo Alberto Soler, en La Pobla de Vallbona, septiembre. Más de 120 asistentes.

“Educar en Igualdad. Claves para una educación de niñas y niños sin sesgo de género” a cargo del psicólogo Alberto Soler, en Mislata, noviembre. Más de 110 asistentes

3.5 Charlas itinerantes organizadas por los talleres vinculados y talleres temáticos

CHARLAS:

Se han ofrecido las siguientes charlas en talleres de Amamanta impartidas por asesoras voluntarias de Amamanta con formación en temas específicos:

Alimentación respetuosa (BLW), 12 charlas. A cargo de Toya Clemente en: La Pobla de Vallbona, La Cañada, El Perelló, Chiva y Torrent (3 veces) y a cargo de Deli García en: Quart de Poblet, Chiva, Riba-roja, Paiporta y Nou Moles.

En Villena ofrecen esta charla con sus recursos en marzo, en Alzira en septiembre, en Benissoda en octubre y en Valterna en diciembre.

Primeros Auxilios en la Infancia, 3 charlas a cargo de Melanie Bono en: Mislata, Torrent y San Marcelino.

Además otros talleres han realizado esta charla en sus espacios contando con los recursos propios de su centro de salud, en Alzira en febrero, en La Canyada en junio, noviembre y diciembre.

Porteo seguro, 6 charlas a cargo de Paula Gómez en: Tendetes, El Perelló, Alzira, Nou Moles, Paiporta y Chiva. En Villena en octubre, la ofrecen con sus medios.

Cuidado del suelo pélvico en el embarazo y postparto, 4 charlas a cargo de Lucía Berti en: Alzira, Tendetes, Chiva y Paiporta. En Cullera la ofrecen en abril con sus medios.

Sexualidad en el embarazo y la lactancia, 1 charla a cargo de Lucía Berti en Carcaixent.

Sueño infantil, 3 charlas a cargo de Rosa Furió en: Alboraya, Riba-roja y Tendetes.

Ser madre desde el ser, charla a cargo de M^aJosé Lerma en Quart de Poblet.

Criando en igualdad para una sociedad más justa y respetuosa, a cargo de Silvia Ferrandis, en Mislata

Funcionamiento de Talleres y Amamanta, a cargo de Bárbara Birigay, en Ribarroja.

El taller de lactancia de Fuente San Luis programó varias charlas con personal sanitario del centro, abiertas a la participación.

TALLERES TEMÁTICOS:

“Lactancia y vuelta al trabajo remunerado” en la Lloma Llarga (Valterna) en marzo, mayo y noviembre.

“Parir por cesárea: conversaciones con una cicatriz” en La Cañada en marzo

“Destete respetuoso” en Alzira (mayo) y Vilamarxant (junio)

En diciembre dedicaron una sesión del taller de Villena en hacer **Yoga con bebés**.

CHARLAS ITINERANTES Y TALLERES TEMÁTICOS OFRECIDOS EN FORMATO ONLINE:

Alimentación Respetuosa (BLW). Online. A cargo de Toya Clemente y Deli García. 100 conexiones. Queda grabada en el canal de YouTube de Amamanta (abril)

Taller temático online **Vuelta al trabajo remunerado**, a cargo de Laura Serra, 20 conexiones (junio)

Taller temático **Destete respetuoso** online, conduce Paula Gómez, 36 conexiones (julio)

Sueño infantil, a cargo de Rosa Furió. 100 conexiones (septiembre)

Criando en igualdad para una sociedad más justa y respetuosa, a cargo de Silvia Ferrandis en colaboración con la ONGD InterRed, 15 conexiones (noviembre)

3.6 Practicum y otras colaboraciones:

PRÁCTICUM EN TALLERES

“Practicum del grado de Psicología y del Máster de Salud Perinatal” Cada año Amamanta ofrece varias plazas en función de los Convenios de Colaboración con las universidades para que el alumnado de final de grado y de máster pueda hacer sus prácticas en los talleres de Amamanta, con una tutora externa de la propia asociación, responsable de las tutorías mensuales, supervisión de las prácticas y de los trabajos finales, M^a José Lerma.

En 2023 terminaron sus prácticas 3 alumnas del grado de Psicología. Sus trabajos finales fueron recogidos en la web de Amamanta: Alicia Domínguez, Patricia Galiano y Marta Morote.

Además de participar semanalmente en los talleres presenciales y virtuales de Amamanta, las alumnas ofrecieron las siguientes charlas:

- “Sentimientos de culpa asociados a la maternidad”, por Alicia Domínguez en abril, en el Taller de La Cañada.
- “La importancia de decir lo que sientes”, por Alicia Domínguez, en mayo, en el Taller Virtual
- “Respetarse a una misma”, por Marta Morote y Patricia Galiano, tres sesiones en el Taller Virtual y una en el taller de Mislata.

El octubre de 2024 inicia sus prácticas Alba Ballesteros para el curso 23/24

COLABORACIONES

A lo largo del año las madres de los talleres de lactancia colaboran en diferentes **estudios de investigación** externos. Dichos trabajos mencionan esta colaboración y deben estar exentos de conflictos de interés con la industria de leches artificiales.

Colaboración económica anual con la asociación **APILAM**, para ayudar en la investigación científica y cultural de la lactancia materna.

Colaboración con el **Banco de Leche de la Fe** de Valencia, en diferentes momentos del año en el que nos solicitan llamamiento para ayudar a recuperar sus reservas de leche materna donada.

Colaboración con la **Fundación Horta Sud**, para participar en el programa formativo de la Escuela Superior de Arte y Diseño de Valencia, para que los alumnos de segundo curso realizaran un estudio de Diseño imagen de marca para Amamanta. Se realizaron varias reuniones de presentación de nuestra ONG, los alumnos visitaron el taller de l’Elia, y nos presentaron el proyecto final en el salón de actos de la ESAD en mayo.

Colaboración en el estudio del **Instituto de Biomecánica de Valencia** para conseguir los datos de antropometría y fuerzas de población infantil y adolescentes en Europa.

Colaboración con la difusión del proyecto IHAN-MC “**La voz de las madres**” de la Universidad de Alicante, en el que colaboran la IHAN, y el Ministerio de Sanidad que pretende recopilar información valiosa de las necesidades, preferencias y expectativas de las madres y profesionales de la salud para ayudar a mejorar la atención al nacimiento y la alimentación de los bebés en España.

Colaboración con la **Asociación Española Contra el Cáncer**: Participación en la Runcáncer de Valencia, y sorteo de una muñeca Amamantita especial para esta causa solidaria, se recogieron y donaron 600 euros a la AECC.

4.- PROMOCIÓN Y VISIBILIZACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

4.1 Calendario de lactancia.

El calendario de Amamanta es el proyecto de promoción de la lactancia más importante que realiza Amamanta. Su elaboración comprende: la elección de la temática, búsqueda de modelos entre las socias, fotografía, búsqueda de colaboradores, edición, maquetación e impresión.

La parte más relevante del proyecto es su distribución y alcance.

El título del Calendario de 2024 es: “EL ARTE DE AMAMANTAR”. Se ha llevado el amamantar al entorno artístico recreando obras de arte de nuestra historia, en los que se ha reinterpretado la obra para incluir la lactancia. Así La Venus de Milo o Marilyn Monroe han podido amamantar en esta edición del calendario.

Fue presentado en septiembre en el Museo de la Ciencia (Viveros-Valencia), reuniendo a las modelos, fotógrafos, colaboradoras y socias. Durante la presentación contamos con la actuación de mimo a cargo de la artista Ana Sánchez.

El reparto principal de calendarios se hace en mano y por correo a los Centros de Salud y hospitales de la Comunidad Valenciana, Centros de Salud y Hospitales de España acreditados por la IHAN y miembros de grupo de trabajo de la IHAN. Además de las Salas de lactancia de los campus universitarios de la UV.

Este reparto supone cerca de 500 envíos y casi 800 calendarios que han llegado a los centros sanitarios con servicio de maternidad con el objetivo de que estos espacios den visibilidad a la lactancia.

Por otra parte, los calendarios se regalan a las socias en mano o correo postal a quien lo solicita (cerca de 200 han sido repartidos en 2023). También se le hace llegar a las empresas que colaboran económicamente con el calendario.

Este año se ha habilitado Puntos de entrega en Valencia, para facilitar la recogida del calendario a sus socias.

Desde las redes sociales se promociona este proyecto a lo largo del año.

4.2 Agenda de lactancia Amamanta

Es un proyecto que lleva 3 años realizándose. Consiste en una agenda con más de 60 fotografías de lactancia enviadas por las socias que quieren participar, con frases y textos que ellas aportan sobre maternidad o lactancia, y los días más señalados. Para la edición de 2024 han participado 42 socias y se han impreso un total de 95 agendas. La agenda se regala a los profesores del Curso de Asesoras.

4.3 Carteles y folletos

En 2023 se volvieron a imprimir folletos de los talleres, con código QR para acceder de forma fácil a los apartados de la web sobre talleres presenciales, virtuales y voluntariado hospitalario.

4.4 Web y Redes Sociales (Campañas de visibilización de la lactancia)

Mantenimiento de nuestra web, fresca y dinámica, adaptada a todos los dispositivos como móviles y tabletas, con contenido claro y ordenado, con enlace directo a redes y opción bilingüe (castellano/valenciano). La información de la web se actualiza constantemente.

Se han incorporado 2 idiomas nuevos a las Recomendaciones para el buen inicio de la lactancia: el portugués y el hindi.

En el apartado de Asesoramiento Jurídico nuestra abogada voluntaria Nuria Benito, abogada y mediadora especialista en derecho laboral y familiar, ha atendido durante el año innumerables consultas de socias, es una de las ventajas que ofrecemos a nuestras socias.

Publicación de noticias en redes sociales y respuesta a consultas. También se conmemoran los días mundiales que consideramos relevantes para nuestra asociación y se hace difusión de nuestras actividades.

Nuestras cifras de seguidores en redes siguen creciendo: más de 21.500 seguidores en Facebook, 5600 en Instagram, 7.200 en Twitter y 920 en el Canal de YouTube.

Desde las redes sociales se han realizado Campañas de visibilización de lactancia materna en diferentes momentos del año:

☐“Teta Fallera”. Publicación de fotos de lactancia en fallas durante los días de la fiesta y tips en stories sobre cómo Amamantar con la indumentaria fallera.

☐“Teta a la Fresca”. Publicación de fotos de lactancia que nos enviaron las madres en verano. Cerca de 60 imágenes que se fueron publicando cada día.

☐“Navidad es tiempo de agradecer” En Navidad este año publicamos agradecimientos enviados por las madres por el acompañamiento recibido, con fotos de lactancia. Además se publicó el video-felicitación navideña de Amamanta y las postales navideñas aportadas por los talleres.

Homenaje en RRSS a las matronas con el #mimatronamola y la chapa de matrona/enfermera *koalificada*, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Matrona y en de la Enfermería, en el mes de mayo. Se confeccionaron estas chapas especiales para que las representantes de los talleres se las colocaran a sus matronas en un merecido homenaje y reconocimiento a su labor.

Directo en Instagram de la IHAN de Amamanta y Fedalma con motivo de la SMLM. Representa a Amamanta Ana Vicente

4.5 Medios de comunicación

Promoción de la lactancia materna a través de los medios de comunicación. Durante el año se ha participado en:

- Publicación en la revista Consumer del artículo: “Lactancia materna en espacios públicos, ¿es necesaria una ley para su protección?”, con entrevista a Nuria Benito
- Emisión de la grabación del Taller de lactancia de La Pobla de Vallbona, en las Noticias de mediodía de Telepobla: <https://youtu.be/m1txWQ15dX0>
- Telepobla, con motivo del Día Mundial de la Matrona. Participan Charline Eglise y Yaiza. <https://www.youtue.com/watch?v=Qm-BuMi-t7w>
- Programa “Som de Casa” en À Punt, entrevista a Esther Coronado y Ayda Ginés con motivo del Día Internacional del Cáncer de Mama
- Esther Coronado y Ana Vicente, entrevistas en agosto con motivo de la Semana Mundial de la LM
- Repercusión en diferentes medios de comunicación (radio, televisión, prensa escrita y digital) de la Fiesta de la lactancia materna.

4.6 Documental “Mares de llet”

Producción audiovisual realizada por AMAMANTA para rendir un merecido homenaje a todas aquellas mujeres que, con su generosidad, fueron y han sido madres de leche. El documental recoge cuatro historias de personas que han vivido en primera persona la experiencia de ser madre de leche o hijo o hija de leche. Amamanta lo ofrece para ser proyectado por otros grupos de apoyo a la lactancia, o grupos de interés.

Este año se cedió el documental para ser visionado en el taller de lactancia del CSI de Benicarló (Castellón) con motivo de su programación de las Jornadas de lactancia en la SMLM

4.7 Amamantitas

Son muñecas artesanales que paren y amamantan a sus bebés, como alternativa a los muñecos con biberón, una forma de aprender jugando el modo en el que se alimentan los bebés humanos. Están hechas con telas, lanas,... y cosidas manualmente por un equipo de madres voluntarias. Hay 4 etnias diferentes para trabajar la multiculturalidad. Es reseñable la muñeca que elaboraron especialmente para ser rifada durante el mes del Cáncer de mama. Esta muñeca especial permitió que pudiéramos hacer un año más una donación importante a la AECC.

4.8 Espacios Amigos de la Lactancia

Un proyecto iniciado en 2019, que implantamos en el Barrio de Ruzafa (Valencia), para promover redes de espacios que protejan, respeten y visibilicen la lactancia materna. Locales que puedan ser reconocidos por una etiqueta colocada en lugar visible y que los identifica como espacios en los que una madre puede sentarse a amamantar de forma cómoda y visible sin necesidad de consumir o comprar. El desarrollo de este proyecto se complicó por la pandemia.

En 2022 ampliamos la dimensión del proyecto, proponiendo la declaración de Ciudades Amigas de la Lactancia, y promoviendo la creación de espacios dentro de los lugares de trabajo. Cristina Durán, diseñó la ilustración que utilizaremos para elaborar el distintivo para los locales, y los folletos y carteles promocionales.

Se firmó un convenio de colaboración junto la IHAN y la “Unitat d’Igualtat” de la Universitat de València para la creación de Espacios Amigos de la Lactancia en la UV. Durante el 2023 se han inaugurado salas de lactancia en: Facultad de Geografía e Historia, Facultad de Filología, Palau de Cerveró, Facultad de Filosofía y Biblioteca de Ciencias “Eduard Boscá”. Fuera del campus de la UV, inauguramos la sala de lactancia de la nueva sede del Colegio de Fisioterapeutas en Castellón

4.9 Exposiciones fotográficas

Del 30 de septiembre hasta el 15 de octubre se organizó la exposición “Lactario, 365 días apoyando la lactancia”, con imágenes seleccionadas de los 15 calendarios de lactancia de Amamanta, en el Museo de la Ciencia de Valencia.

Exposición fotográfica de lactancia en el CS Benimámet organizado por las madres del taller con motivo de la SMLM

Exposición fotográfica de lactancia en el Hospital Universitario de Elda organizado por las madres del taller de Villena con motivo de la SMLM

Exposición fotográfica de lactancia en el CS Carcaixent organizado por las madres del taller con motivo de la SMLM

4.10 Proyecto educativo “La lactancia materna la cole”

Consiste en acercar la lactancia materna a los centros de educación infantil, primaria, secundaria y ciclos formativos. Durante el año se realizaron las siguientes intervenciones:

Enero: Escola La Gavina de Paiporta: alumnos de infantil, a cargo de Esther Coronado y madres del taller.

Marzo: en el IES Misericordia de Valencia para tres grupos de segundo del Ciclo Formativo de Educación Infantil. A cargo de Ana Vicente.

Abril: Centro educativo Fasta Madre Sacramento en Torrente para alumnado de 1º y 2º del ciclo Educación Infantil, a cargo de Ana Vicente.

Mayo: Escuela Infantil de Museros, alumnado de infantil, a cargo de Lola Soler y Luisa Rodríguez.

Noviembre: IES Jordi de Sant Jordi, Valencia, para alumnado de 1º curso Ciclo de Educación Infantil, a cargo de Ana Vicente. IES Berenguer Dalmau de Catarroja, alumnado de 1º Educación Infantil a cargo de Ana Vicente

CEIP Andrea Casamayor, Paracuellos de Jarama, alumnado de infantil 4 años, a cargo de Gema Pérez

4.11 Celebraciones, Jornadas y Eventos

Conmemoramos en redes sociales algunos días mundiales del calendario como: Día de la mujer, de la matrona, enfermería, de la madre, donante de leche, protección de la LM, de los abuelos, día mundial de la LM en agosto, de la asesora, del bebé prematuro, derechos de la infancia, del voluntariado...

MARZO

Convocatoria para acudir juntas a la manifestación convocada en Valencia.

Semana de la Salud en Paiporta. Punto informativo. Charla de Lucía Berti.

ABRIL

Encuentro-Taller de madres de Alicante. Organizan Toya Clemente, Paula Villaescusa y Eva de la Coba. Parque Sergio Melgares.

Feria Asociaciones de L'Eliana. Punto informativo

MAYO

III Encuentro de Asociaciones de mujeres en Mislata

Nanofest, feria de la infancia en Alzira. Punto de encuentro Amamanta.

Participación en la Jornada del Día de la Donante de Leche, organizada por el Banco de Leche de la Fe. Punto de información.

JUNIO

Participación en la Jornada de Asociaciones de Pacientes organizada por el Hospital General de Valencia. Punto informativo.

Reunión en el CS de Borriana, para recoger aportaciones acerca de la nueva Casa de Partos del Hospital de La Plana de Vila-real. Participan en representación de Amamanta: Lola Soler, Esther Coronado y Dulce Adriá

OCTUBRE

Se inicia una Campaña de recogida de información del grado de satisfacción de las madres sobre la atención recibida de las asesoras de Amamanta a través de QR.

Responsables del estudio Pilar Escriche y Raquel Sarabia. Presentarán resultado y conclusiones en 2024.

Semana Mundial De La Lactancia Materna: Realización de diferentes actividades por nuestros talleres y colaboración en esta celebración:

Taller de lactancia en la calle y Punto informativo. En el Hospital General y en Mislata.

Expo fotos en talleres de Carcaixent y Benimámet, y en el Hospital de Elda.

Colaboración con la Comisión de Lactancia Hospital Requena. Puntos informativos en Buñol y Requena

Colaboración con el comité de LM del Hospital de Torrevieja. Expo de fotos digital y envío de folletos para stand informativo.

Organización de la Fiesta de la Lactancia en los Jardines de Viveros de Valencia, junto a Amamanta participan: La IHAN, el Instituto de Investigación Sanitaria de La Fe, el Banco de Leche, La Comisión para la Humanización del nacimiento y la lactancia del Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva, Mamare Castellón, Petra maternidades feministas, El Parto es Nuestro y la AECC de la CV.

Se ofreció: taller de lactancia, stands informativos, cuentacuentos a cargo de Julia Pérez, talleres infantiles, tetada conjunta, lectura de manifiesto.

Participación en la presentación del documental “Lligams” en Ontinyent, en el que colabora Amamanta. Mesa redonda con Dulce y Elvira representando a Amamanta

5 ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEL ASOCIACIONISMO

Se ofreció el Carnet de Socia anual y personalizado que reconoce la antigüedad de cada socia. Este carnet se hace nuevo cada año, y se envía por correo electrónico tras el pago de la cuota. Se promocionó la primera y última socia del año en redes.

A lo largo del año se les ha hecho entrega, a las nuevas socias que lo han pedido, la camiseta de Amamanta. Además del calendario de socia que se les da cada año. En 2023 ha habido 164 socias nuevas, cerramos el año con 729 socias.

Se promovió el Teaming en las redes, para aquellas personas que quieren realizar una aportación mensual a Amamanta sin hacerse socias.

Durante el año se han publicado en la web de Amamanta los Agradecimientos que han ido llegando y nos muestran el grado de satisfacción de las madres que atendemos. En 2023 se han publicado 14 agradecimientos en la web.

La entidad ASCUREC de Azuqueca de Henares organiza una campaña de donaciones de empresas en favor de Amamanta, a sugerencia de una de nuestras socias, y organiza una marcha solidaria con sus trabajadores y familiares en el mes de junio.