





Verduras y hortalizas	Frutas	Cereales y legumbres	Carnes y aves	Pescados y mariscos	Especias / semillas y otros
					
Patatas <input type="checkbox"/>	Plátano <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Ternera <input type="checkbox"/>	Merluza <input type="checkbox"/>	AOVE <input type="checkbox"/>
Boniato <input type="checkbox"/>	Naranja <input type="checkbox"/>	Avena <input type="checkbox"/>	Cerdo <input type="checkbox"/>	Salmón <input type="checkbox"/>	Perejil <input type="checkbox"/>
Brócoli <input type="checkbox"/>	Fresa <input type="checkbox"/>	Espelta <input type="checkbox"/>	Pollo <input type="checkbox"/>	Lubina <input type="checkbox"/>	Orégano <input type="checkbox"/>
Calabaza <input type="checkbox"/>	Frambuesas <input type="checkbox"/>	Centeno <input type="checkbox"/>	Pavo <input type="checkbox"/>	Dorada <input type="checkbox"/>	Albahaca <input type="checkbox"/>
Coliflor <input type="checkbox"/>	Pera <input type="checkbox"/>	Trigo <input type="checkbox"/>	Cordero <input type="checkbox"/>	Caballa <input type="checkbox"/>	Canela <input type="checkbox"/>
Zanahoria <input type="checkbox"/>	Manzana <input type="checkbox"/>	Cous Cous <input type="checkbox"/>		Bacalao <input type="checkbox"/>	Pimentón dulce <input type="checkbox"/>
Calabacín <input type="checkbox"/>	Sandía <input type="checkbox"/>	Garbanzos <input type="checkbox"/>		Rodaballo <input type="checkbox"/>	Cilantro <input type="checkbox"/>
Berenjena <input type="checkbox"/>	Melón <input type="checkbox"/>	Lentejas <input type="checkbox"/>		Rape <input type="checkbox"/>	Comino <input type="checkbox"/>
Judías <input type="checkbox"/>	Moras <input type="checkbox"/>	Quínoa <input type="checkbox"/>		Gallo <input type="checkbox"/>	Nueces <input type="checkbox"/>
Pimiento rojo <input type="checkbox"/>	Kiwi <input type="checkbox"/>	Arroz <input type="checkbox"/>		Trucha <input type="checkbox"/>	Cacahuetes <input type="checkbox"/>
Pimiento verde <input type="checkbox"/>	Melocotón <input type="checkbox"/>	Habas <input type="checkbox"/>		Calamares <input type="checkbox"/>	Avellanas <input type="checkbox"/>
Cebolla <input type="checkbox"/>	Ciruela <input type="checkbox"/>	Mijo <input type="checkbox"/>		Chipirones <input type="checkbox"/>	Almendras <input type="checkbox"/>
Ajo <input type="checkbox"/>	Papaya <input type="checkbox"/>	Maíz <input type="checkbox"/>		Sepia <input type="checkbox"/>	Chía <input type="checkbox"/>

Puerro <input type="checkbox"/>	Mango <input type="checkbox"/>	Guisantes <input type="checkbox"/>		Mejillones <input type="checkbox"/>	Sésamo <input type="checkbox"/>
Tomate <input type="checkbox"/>	Albaricoque <input type="checkbox"/>			Almejas <input type="checkbox"/>	Coco rallado <input type="checkbox"/>
Setas <input type="checkbox"/>	Limón <input type="checkbox"/>			Berberechos <input type="checkbox"/>	Levadura <input type="checkbox"/>
Champiñones <input type="checkbox"/>	Nectarina <input type="checkbox"/>			Cuerpo de gamba <input type="checkbox"/>	Bicarbonato sódico <input type="checkbox"/>
Pepino <input type="checkbox"/>	Pomelo <input type="checkbox"/>				Bebida almendra <input type="checkbox"/>
Apio <input type="checkbox"/>	Aguacate <input type="checkbox"/>				Bebida avena <input type="checkbox"/>
Col(+1) <input type="checkbox"/>	Piña <input type="checkbox"/>				
Espinaca(+1) <input type="checkbox"/>	Dátiles <input type="checkbox"/>				
Acelga(+1) <input type="checkbox"/>	Cereza <input type="checkbox"/>				
	Uvas <input type="checkbox"/>				
	Arándanos <input type="checkbox"/>				
	Paraguayos <input type="checkbox"/>				
	Higos <input type="checkbox"/>				
	Grosellas <input type="checkbox"/>				

Yema de huevo

Clara de huevo

