



GRUPO DE APOYO A LA
LACTANCIA MATERNA

Sede:
C/ Lluís Santàngel s/n (CCC).
46191 Vilamarxant
VALENCIA
www.amamanta.es

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

2022 empezó todavía con restricciones por la pandemia que condicionaron durante algunos meses nuestra actividad, pero podemos considerarlo, por fin, como el año de “la vuelta”

Las actividades realizadas durante este año, vienen recogida en los siguientes bloques:

1.- APOYO A MADRES EN EL VOLUNTARIADO EN HOSPITALES:

En el año de “la vuelta” conseguimos reanudar el **voluntariado hospitalario** parado por la pandemia. Hubo reuniones previas para preparar el regreso. A finales de abril, se realizó la presentación oficial del voluntariado en dicho hospital con un acto que contó con el personal de planta y representantes y voluntarias de Amamanta. El 2 de mayo retomamos el voluntariado en las plantas de maternidad del Hospital Clínico de Valencia y del Hospital de Manises.

Desde el voluntariado nuestras asesoras acompañan a las mujeres que acaban de ser madres, en la planta de maternidad, resolviendo las primeras dudas que les puede generar esta nueva etapa, y facilitándoles talleres de lactancia y teléfonos de contacto para que puedan seguir recibiendo acompañamiento en sus lactancias al alta.

En los meses de 2022 en que se pudo hacer voluntariado, **se atendieron 315 madres en el Hospital Clínico y 340 en el Hospital de Manises.**

Durante el año hemos participado en las reuniones de los **Comités de Lactancia** del Hospital de Manises, H. Universitario la Fe, H. Clínico, H. General, H. de La Ribera y H. de Elda.

2.- APOYO A MADRES EN LOS TALLERES DE LACTANCIA VINCULADOS.

Durante este año, seguimos reactivando los **talleres de lactancia presenciales**, los primeros meses con más limitaciones, después de verano con más normalidad.

En enero comenzó el primer taller de Amamanta en Alicante (Villena). Se crearon otros nuevos talleres como el de Cullera o Azira, y se reactivaron L'Eliana, La Torre y La Poble de Vallbona .

Terminamos el año ofreciendo **16 talleres presenciales semanales** en: Chiva, L'Eliana, Alzira (dos días por semana), Vilamarxant, Torrent, Quart de Poblet, Cullera, La Torre, La Cañada, Mislata, Museros, Benimámet, Villena, Fuente San Luis y La Poble de Vallbona. Algunos se realizan en centros de salud y otros en espacios municipales.

En **total se ofrecieron 639 talleres de lactancia con un total de 6.252 participantes.**

Este año, hemos implementado la herramienta de **Google Maps**, para que todos los talleres aparezcan en una rápida búsqueda de Google, de manera que las madres, entren en la aplicación y poniendo “taller de lactancia amamanta” se presenten los talleres más cercanos a su ubicación, desde donde además se pueden ver los datos de ese taller, también pueden subir imágenes y reseñas del taller.

Además contamos con el imprescindible recurso del **Taller Virtual**, que ha adaptado sus horarios según las necesidades de cada momento. Durante la primera mitad del año se realizaban a diario, en la segunda mitad los dejamos en 3 a la semana.

Se han realizado un **total de 197 talleres, con 1.765 madres conectadas**, de las cuales 402 lo hicieron por primera vez. Con conexiones desde toda España, Francia, Bélgica, Dinamarca, Holanda, Suiza, Londres (Reino Unido), Roma (Italia), Utah (USA), Colombia, Argentina, México, y Guinea Ecuatorial.

El TALLER es un espacio desde el que se acompaña el embarazo y la lactancia, para transmitir conocimientos, resolver dudas, ofrecer un espacio de escucha, respetuoso y sin juicio, en el que crear redes de mujeres en torno a la lactancia materna. En el taller se tratan otros temas como la crianza respetuosa, la parentalidad positiva, la co-responsabilidad de la pareja en la crianza y se trabajan situaciones de violencia en la mujer. Los talleres son abiertos y gratuitos.

2.1 Talleres de talleres de lactancia

Para apoyar la creación y funcionamiento de los Talleres de lactancia, se organizan periódicamente *Talleres de talleres de lactancia*. En 2022 se han realizado un total de 4 reuniones, en formato online en febrero, mayo presencial, septiembre online, y noviembre presencial.

Para mantener la conexión de nuestras asesoras voluntarias de talleres contamos con un grupo de correo electrónico y un grupo de WhatsApp.

3.- FORMACIÓN Y CHARLAS

3.1 Formación en Lactancia

La formación más importante que ofrece Amamanta es sin duda en Curso de Asesoras de lactancia porque es la fuente de obtención de nuevas voluntarias que nutren sus talleres y los hospitales, además de contribuir a que nuestras asesoras adquieran los conocimientos en lactancia necesarios y actualizados.

En septiembre dio comienzo la **XII edición del Curso de Asesoras** en lactancia materna, en formato online, desde el Aula Virtual de la EVES. Esta edición contó con la acreditación del curso por parte de la EVES para las alumnas de la rama sanitaria. La duración fue de septiembre a diciembre, con una parte teórica, otra práctica y la presentación de un trabajo final. Las sesiones formativas son impartidas por 16 profesionales de la rama sanitaria (matronas, pediatras, enfermeras y neonatólogos) implicados profesional y personalmente con la lactancia materna.

El aforo es limitado, se admitió a 42 alumnas, de las cuales finalizaron el curso 40, obteniendo certificado 38 de ellas. Al finalizar el curso, 21 nuevas asesoras se han implicado en alguno de nuestros proyectos (taller presencial, virtual o voluntariado hospitalario)

En 2022 se hizo entrega del premio y reconocimiento al mejor trabajo de acompañamiento del Curso de Asesoras de 2021 para Claus Muñoz, aprovechando el primer evento presencial que se pudo realizar, la presentación del calendario.

3.2 Asistencia a congresos y colaboración en formaciones

A finales de marzo y principios de abril, Amamanta participó en el **XI Congreso Nacional de Lactancia Materna de la IHAN**, en Pamplona. Acudieron en representación de Amamanta: Esther Coronado, Pilar Abad, Magda de la Cuadra y Bárbara Birigay, Salomé Laredo que acudió en representación de la IHAN y de Amamanta. Se presentó un trabajo en forma de póster divulgativo: *“Pandemia covid: Cómo seguir apoyando la lactancia desde un grupo de madres”*. Amamanta hizo entrega de un premio económico al póster: *“Profundizando en la asesoría de lactancia materna”* presentado por un grupo de matronas del ASSIR Dreta de Barcelona (Institut Català de la Salut).

En abril se organizó la Jornada Post congreso, para las asesoras de Amamanta, para ver vía Streaming las mejores ponencia del Congreso IHAN, debatir y compartir sobre lo aprendido en Pamplona.

Además en ese mes, participamos en el **II Curso de Formación Básica para Residentes** de ginecología, pediatría, matronas y personal de enfermería del Materno Infantil del

Hospital Clínico, este curso es obligatorio para residentes de primer curso. La experiencia es muy rica y nos permitió dar a conocer el voluntariado de Amamanta entre los residentes (a cargo de Lola Soler y Eva Bursset)

Dentro de la **colaboración con la Asociación Fem Dinamo**, en su Proyecto Maternando, para madres adolescentes, se ofreció una *Charla sobre lactancia y cuidados* infantiles en el espacio Fem Dinamo, a cargo de Ana Vicente y Amparo García como Agentes de Salud de Base Comunitaria

3.3 Organización de charlas formativas

Charlas itinerantes en talleres vinculados:

Febrero

- *Suelo Pélvico* a cargo de Sandra Hernández en el Taller de Villena. 15 asistentes
- *Primeros Auxilios* organizada por el Taller de La Cañada. 41 asistentes
- *Alimentación Respetuosa (BLW)* a cargo de Deli García en el Taller de Quart de Poblet. 10 asistentes

Marzo

- *Alimentación Respetuosa (BLW)* a cargo de Natalia Jiménez, en el Taller de Villena.

Abril

- *Alimentación respetuosa (BLW)*, a cargo de Toya Clemente. Taller de Torrent

Mayo

- *Criando en igualdad para una sociedad más justa y respetuosa*, a cargo de Silvia Ferrandis de Intered, en el Taller de Mislata y online. 16 asistentes

Julio

- *Alimentación respetuosa (BLW)*, Taller de Torrent I, a cargo de Toya Clemente

Septiembre

- *Porteo seguro*, a cargo de Paula Gomez en La Cañada. +40

Octubre

- *Alimentación respetuosa (BLW)*, a cargo de Natalia Jiménez en el Taller de Villena

Noviembre

- *Alimentación respetuosa (BLW)*, en Alzira, a cargo de Toya Clemente. 65 asistentes
- *Porteo seguro*, a cargo de Paula Gómez en el Taller de La Pobla de Vallbona
- *Ser madre desde el SER*, en Museros a cargo de M^aJosé Lerma
- *Alimentación respetuosa (BLW)*, a cargo de Deli García en el taller de La Cañada
- *Suelo Pélvico*, a cargo de Lucía Berti en el Taller de La Pobla de Vallbona

Diciembre

- *Ser madre desde el SER*, a cargo de M^aJosé Lerma en Alzira
- *Alimentación respetuosa (BLW)*, en el Taller de Torrent a cargo de Toya Clemente

- *Primeros Auxilios* a cargo de las matronas, taller de Quart

Charlas en talleres ofrecidas por colaboradores (no itinerantes):

Taller de Masaje infantil a cargo de Javier matrón de La Cañada en el Taller de la Cañada. 15 asistentes (marzo)

Taichi para bebés, en el taller de La Pobla de Vallbona. A cargo de Javier García Arnau (noviembre)

Fisioterapia respiratoria: Fuera mocos, a cargo de Juana Gómez. Taller de Villena (diciembre)

Colaboración en charlas no organizadas por Amamanta:

En febrero, Charla *“Piensa bien para vivir mejor”* de la psicóloga UPCAA en el Taller de Mislata. A cargo de Sonia Espinosa. 22asistentes y 16 conexiones online

En abril, Conferencia para visibilizar el *Día Mundial contra la explotación sexual infantil*, a cargo de Xelo de ACASI, en el Taller de Mislata

En mayo, con motivo del Día Mundial de la Matrona, participación en la Mesa Redonda *“Hacia una Lactancia Exitosa: Matronas, Mujeres y Sociedad”* en la Facultad de Enfermería. Con la intervención de Esther Coronado (Amamanta), Dulce Adriá (EPEN) y Salomé Laredo (IHAN), entre otras intervenciones. Organizado por la Universidad de Valencia y la Facultad de enfermería y podología, presencial y online.

3.4 Talleres temáticos.

En enero Taller temático online *“Destete respetuoso”*, a cargo de Paula Gómez y Olga Sierra. 74 conexiones

En mayo Taller temático online: *“Lactancia, fertilidad y embarazo”* a cargo de Tere Pérez y Sáhara Sisniega. 12 conexiones

3.5 Practicum y otras colaboraciones:

“Practicum del grado de Psicología y del Máster de Salud Perinatal” Cada año Amamanta ofrecen varias plazas en función de los Convenios de Colaboración con las universidades para que los alumnos de final de grado y del máster puedan hacer sus prácticas en los talleres de Amamanta, con una tutora externa de la propia asociación.

En junio de 2022 terminaron sus prácticas 3 alumnas. Sus trabajos finales fueron recogidos en la web de Amamanta y se publicaron en redes sociales. Durante el curso ofrecieron las siguientes charlas a las madres del taller:

- “*Cómo encajar la maternidad en tu vida y no morir en el intento*” a cargo de María Alcalá, alumna del Practicum. Online. 12 Conexiones
- “*¿Necesita mi bebé una madre perfecta?*” en el taller de La Cañada, a cargo de Natalia Casaña, alumna del Practicum.
- “*¡Ya está aquí, estoy de parto! Expectativas vs Realidad*” a cargo de Ana González alumna del Practicum. Online. 13 conexiones
- “*La importancia de escuchar sus emociones*” a cargo de Ana González, alumna del Prácticum, en el Taller de Cullera

En septiembre dimos la bienvenida a las 3 alumnas que eligieron su Practicum en nuestros talleres para el curso 2022/2023, prácticas que realizarán en el Taller Virtual, Presencial y Voluntariado hospitalario. La tutora externa, M^a José Lerma, realiza tutorías mensuales con ellas en la sede de Amamanta, para orientarlas y acompañarlas en sus trabajos. Dos de ellas son de la UNED y otra de la Universidad de Valencia.

A lo largo del año las madres de los talleres de lactancia colaboran en diferentes estudios de investigación externos. Dichos trabajos mencionan esta colaboración y deben estar exentos de conflictos de interés con la industria de leches artificiales.

Colaboración económica anual con la asociación **APILAM**, para ayudar en la investigación científica y cultural de la lactancia materna.

Colaboración con el **Banco de Leche de la Fe** de Valencia, en diferentes momentos del año en el que nos solicitan llamamiento para ayudar a recuperar sus reservas de leche materna donada.

4.- PROMOCIÓN Y VISIBILIZACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

4.1 Calendario de lactancia.

Realización, presentación y reparto del calendario 2023. Cada año, se elige una temática para el calendario se buscan madres modelos entre las socias, se realizan las fotografías, se editan y maquetan, y se imprime y distribuye.

El título del Calendario de 2023: “*A buen entendedor...*”. Cada una de sus páginas contiene una simple palabra. Pero es una palabra importante que representa lo que la lactancia materna ha significado para las madres que han participado en las fotografías. Los fotógrafos que colaboraron (El cuarto oscuro), eligieron utilizar imágenes en blanco y negro muy cuidadas, sin color, para ofrecer un impacto visual sin distracciones.

Fue presentado en octubre en la Casa Consistorial de Torrent, reuniendo a las modelos, fotógrafos, colaboradoras y socias. Durante la presentación contamos con el dúo musical Sedajazz que amenizó con su música interactuando con los niños y niñas, acompañados de coreografías de baile contemporáneo de 3 adolescentes hijas de socias

veteranas de Amamanta, estudiantes del Conservatorio Profesional de Danza de Valencia.

A finales de octubre se inicia la distribución del calendario. El reparto de calendarios se hace en mano y por correo a Centros de Salud de la Comunidad Valenciana, Hospitales de Valencia, Centros de Salud y Hospitales acreditados por la IHAN y miembros de grupo de trabajo de la IHAN. Casi 400 centros y más de 700 calendarios son enviados a los centros sanitarios con servicio de maternidad de la Comunidad Valenciana con el objetivo de que estos espacios den visibilidad a la lactancia.

Por otra parte, los calendarios se regalan a las socias en mano o correo postal a quien lo solicita (cerca de 200 repartidos en 2022). También se reparten entre las empresas que colaboran económicamente con el calendario.

Desde las redes sociales se promociona este proyecto a lo largo del año.

4.2 Agenda de lactancia Amamanta

Es un proyecto que lleva 2 años realizándose. Consiste en una agenda con más de 60 fotografías de lactancia enviadas por las socias que quieren participar, con frases y textos que ellas aportan sobre maternidad o lactancia, y los días más señalados. Para la edición de 2023 han participado 42 socias y se han editado un total de 95 agendas.

La agenda se regala a los profesores del Curso de Asesoras.

4.3 Carteles y folletos

En 2022 se volvieron a imprimir folletos de los talleres, con código QR para acceder de forma fácil a los apartados de la web sobre talleres presenciales, virtuales y voluntariado hospitalario.

Edición de un nuevo folleto sobre el Asesoramiento Jurídico que ofrece Amamanta gracias a la acción voluntaria de nuestra abogada Nuria Benito.

4.4 Web y Redes Sociales (Campañas de visibilización de la lactancia)

Mantenimiento de nuestra **web**, fresca y dinámica, adaptada a todos los dispositivos como móviles y tabletas, con contenido claro y ordenado, con enlace directo a redes y opción bilingüe (castellano/valenciano). La información de la web se actualiza constantemente.

En el apartado de Asesoramiento Jurídico se ha incorporado un nuevo artículo elaborado por nuestra abogada voluntaria Nuria Benito: *Permiso acumulado de lactancia y excedencia por cuidado de hijo. Novedad jurisprudencial.*

Además como abogada y mediadora especialista en derecho laboral y familiar, ha atendido durante el año innumerables consultas de socias, es una de las ventajas que ofrecemos a nuestras socias.

En este último año más de 33.500 usuarios distintos han visitado nuestra web, con un total de más de 83.200 páginas vistas. Unas visitas que proceden en un 61% de España, un 9,5% de Colombia y 6% de México.

Publicación de noticias en **redes sociales** y respuesta a consultas. También se conmemoran los días mundiales que consideramos relevantes para nuestra asociación y se hace difusión de nuestras actividades.

Nuestras cifras de seguidores siguen creciendo: más de 21.500 seguidores en Facebook, 4.400 en Instagram, 7.200 en Twitter y 700 en el Canal de YouTube.

Desde las redes sociales se han realizado **Campañas de visibilización** de lactancia materna en diferentes momentos del año:

- “Teta Fallera”. Con cerca de 30 fotos de lactancia en fallas publicadas durante los días de la fiesta.
- “Teta a la Fresca”. Publicación de fotos de lactancia que nos enviaron las madres en verano. Cerca de 60 imágenes que se fueron publicando cada día.
- “Navidad es tiempo de agradecer” En Navidad este año publicamos agradecimientos enviados por las madres por el acompañamiento recibido, con fotos de lactancia. Además se publicó el video-felicitación navideña de Amamanta realizado a partir de las postales navideñas aportadas por los talleres y del voluntariado. Se envió a socias, organismos oficiales, grupos de apoyos, matronas y profesores, por email, y se publicó en web y redes.

4.5 Medios de comunicación

Promoción de la lactancia materna a través de los medios de comunicación.

- ✓ Reportaje sobre Amamanta en Tele Poblá. Bárbara Birigay. Mayo
- ✓ Entrevista para *El periódico de aquí* a Esther Coronado en septiembre.
- ✓ Colaboración en la Guía de Salud infantil de Catalunya, con la cesión de una de las imágenes de La Teta a la Fresca de 2020 (septiembre)
- ✓ Cobertura en medios de la celebración de la SMLM en Viveros. Noticias de La Sexta, Europa press, programa de radio La Cope (17-10-22)
- ✓ Participación en Alzira Radio de Toya Clemente con motivo de la charla de BLW en Alzira (octubre)

4.6 Documental “Mares de llet”

Producción audiovisual realizada por AMAMANTA para rendir un merecido homenaje a todas aquellas mujeres que, con su generosidad, fueron y han sido madres de leche. El documental recoge cuatro historias de personas que han vivido en primera persona la experiencia de ser madre de leche o hijo o hija de leche. Amamanta lo ofrece para ser proyectado por otros grupos de apoyo a la lactancia, o grupos de interés.

4.7 Amamantitas

Son muñecas artesanales que paren y amamantan a sus bebés, como alternativa a los muñecos con biberón, una forma de aprender jugando el modo en el que se alimentan los bebés humanos. Están hechas con telas, lanas,... y cosidas manualmente por un equipo de madres voluntarias. Hay 4 etnias diferentes para trabajar la multiculturalidad. El equipo de voluntarias que se reorganizó en 2021 no ha podido dar la continuidad deseada al proyecto, y se pudieron elaborar pocas muñecas.

Es reseñable la muñeca que elaboraron especialmente para ser rifada durante el mes del Cáncer de mama. Esta muñeca especial y única permitió que pudiéramos hacer una donación a la AECC por un importe que superó nuestras previsiones.

4.8 Espacios Amigos de la Lactancia

Un proyecto iniciado en 2019, que implantamos en el Barrio de Ruzafa (Valencia), para promover redes de espacios que protejan, respeten y visibilicen la lactancia materna. Locales que puedan ser reconocidos por una etiqueta colocada en lugar visible y que los identifica como espacios en los que una madre puede sentarse a amamantar de forma cómoda y visible sin necesidad de consumir o comprar. El desarrollo de este proyecto se complicó por la pandemia.

En 2022 ampliamos la dimensión del proyecto, proponiendo la declaración de Ciudades Amigas de la Lactancia, y promoviendo la creación de espacios dentro de los lugares de trabajo. Cristina Durán, diseñó la ilustración que utilizaremos para elaborar el distintivo para los locales, y los folletos y carteles promocionales.

Se firmó un convenio de colaboración junto la IHAN y la “Unitat d’Igualtat” de la Universitat de València para la creación de Espacios Amigos de la Lactancia en la UV

4.9 Exposiciones fotográficas.

En 2022 se cedió parte de la exposición fotográfica del 10º aniversario del calendario, para decorar el hall del Hospital de Manises, en el mes de octubre con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

El octubre, el Taller de lactancia de Benimámet organizó una exposición fotográfica con fotos aportadas por las madres del taller con motivo de la SMLM

4.10 Proyecto educativo “La lactancia materna la cole”

Consiste en acercar la lactancia materna a los centros de educación infantil, primaria, secundaria y ciclos educativos. Durante el año se realizaron las siguientes intervenciones:

- Febrero: en el **Instituto Berenguer Dalmau** de Catarroja para los alumnos del ciclo de Educación Infantil. A cargo de Ana Vicente.
- Mayo: en la **Universidad Católica S.V.** para estudiantes de enfermería, en Alzira, a cargo de Pilar Escriche

- Noviembre: **Instituto Berenguer Dalmau**, de Catarroja. Ciclo de Educación Infantil, módulo de Salud Infantil, a cargo de Ana Vicente. En este mes imparte la sesión en 2 clases diferentes.
- Noviembre: **Instituto Josep Segrelles de Albaida**, Ciclo de Educación Infantil, módulo de Salud Infantil, a cargo de Ana Vicente
- Diciembre: **IES Som Escola** de Valencia, alumnado de 3º de la ESO, a cargo de Ana Vicente.

4.11 Celebraciones, Jornadas y Eventos

Conmemoramos en redes las siguientes celebraciones:

Día de la dona (8 marzo)

Día de la salud (7 abril)

Día de la matrona (5 mayo)

Día de la madre (primer domingo de mayo)

Día mundial de la enfermería (12 mayo)

Día de la donante de leche (19 de mayo)

Día de la protección de la Im (21 mayo)

Día de los abuelos (26 de julio)

Día de la LM (1 de agosto)

Día del bebé prematuro (17 noviembre)

Día de los derechos de la infancia (20 noviembre)

Día del voluntariado (5 de diciembre)

MARZO

- Celebración 8M en Alboraya (Organizado por la Concejalía de Igualdad). Actividades para las familias. Amamanta ofrece Punto de información y taller de chapas.
- Jornadas de la Mujer, dentro de la programación ofrecida por la Concejalía de la Mujer del Ayuntamiento de Mislata. Amamanta ofrece Taller de lactancia al aire libre y baile porteando a las puertas de la Casa de la Dona.

ABRIL

- Participación en la Feria asociaciones organizada por el Ayuntamiento de San Antonio de Benagéber. Amamanta ofrece Punto de información y taller de chapas.
- Participación en la Feria asociaciones organizada por el Ayuntamiento de L'Elia. Amamanta ofrece Punto de información y taller de chapas.

MAYO

- Encuentro de Asociaciones de mujeres en Mislata de 11 a 13h en La Canaleta.
- Participación en la Jornada de Lactancia para familias organizada por el Instituto de Investigación Sanitaria de La Fe, con un Punto de Información.
- Participación en la IV Jornada Comarcal por la Igualdad de Género, organizada por la concejalía de Igualdad de La Pobla de Vallbona, con una mesa informativa.

AGOSTO

- Participación en la Fiesta de la lactancia organizada por Mimando a mamá, junto con otros grupos de apoyo de Alicante, en la Playa de la Almadraba de Alicante.

Amamanta ofreció un taller de lactancia a cargo de Toya Clemente y Paula Villaescusa.

OCTUBRE

- SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA: Organización de la Fiesta de la Lactancia en Viveros, con Amamanta participan: La IHAN, la Associació de Comares de la CV, el Instituto de Investigación de La Fe, el Banco de Leche, Petra maternidades feministas, El Parto es Nuestro y la AECC de la CV. Se ofreció: taller de lactancia, charla de extracción manual de leche (las Comares), stands informativos, cuentacuentos a cargo de Julia Pérez, pinta barrigas para embarazadas a cargo del alumnado de caracterización y maquillaje profesional del IES la Patacona (de Alboraya), talleres infantiles, tetada conjunta, lectura de manifiesto y baile de porteo.
- El taller de lactancia de Amamanta-Mislata ofreció esa semana un taller de lactancia en la calle (a las puertas de la Casa de la Dona), un punto de información y baile de porteo. El taller de Amamanta-Benimámet organizó una exposición fotográfica con fotos de lactancia de las madres en el Centro de Salud de Benimámet.
- Participación en la RunCáncer-Valencia. Stand informativo. Caminata Amamanta. Taller de chapas solidarias. Rifa muñeca amamantita especial en beneficio de la AECC. Se recaudaron en total 647,50 euros que se donaron a la AECC.

NOVIEMBRE

- Organización de la Mesa debate: “VIOLENCIAS EN LA MATERNIDAD, LACTANCIA Y CRIANZA”. Realizado en la Casa de la Dona Mislata. Organizado por Amamanta. Participan Olga Sierra y Nuria Benito de Amamanta y Sara Jort de El Parto es Nuestro.

DICIEMBRE

- Participación en la I Feria de asociaciones organizada por el Ayuntamiento de Vilamarxant, con stand informativo, taller de lactancia y chapas.
- Feria solidaria Vilamarxant
- Feria Joven de Navidad en Alboraya. Stand informativo y taller de chapas.
- Homenaje jubilación a nuestra querida matrona Lola Soler, responsable del taller de lactancia de Museros y de la puesta en marcha del voluntariado en el Clínico. Se organiza una campaña de agradecimientos públicos a través de los Registros correspondientes un video, un regalo y una comida de despedida.

5 ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEL ASOCIACIONISMO Y EL VOLUNTARIADO

Se ofreció el **Carnet de Socia** anual y personalizado que reconoce la antigüedad de cada socia. Este carnet se hace nuevo cada año, y se envía por correo electrónico tras el pago de la cuota. Se promocionó la primera socia del año.

A lo largo del año se les ha hecho entrega, a las nuevas socias que lo han pedido, la camiseta de Amamanta. Además del calendario de socia que se les da cada año. En 2022 ha habido 160 socias nuevas, cerramos el año con 646 socias.

Se promovió el **Teaming** en las redes, para aquellas personas que quieren realizar una aportación mensual a Amamanta sin hacerse socias.

Durante el año se han publicado en la web de Amamanta los **Agradecimientos** que han ido llegando y nos muestran el grado de satisfacción de las madres que atendemos. En 2022 se han publicado 25 agradecimientos en la web.

Este año no se ha podido comprar chaquetas para las nuevas asesoras de Amamanta, por haber problemas con el suministro. Queda pendiente para 2023.