

# MEMORIA 2019

## TALLER DE LACTANCIA DE VILAMARXANT

En 2019 el taller ha tenido una constancia en mamis, tanto veteranas como nuevas, mamis que se involucran mucho en el taller, aportando su experiencia y apoyo, con una regularidad de 7-8 mamis, los talleres se celebran en el gimnasio del Centro de Salud de Vilamarxant, los lunes a las 10.00 a 11.30, no siendo un horario estricto, ya que suele alargarse.

El grupo de WhatsApp mantiene su funcionamiento. Desde el grupo además de dar apoyo a las madres en su lactancia las mantenemos informadas, de las actividades y noticias de Amamanta y también de las noticias que llegan desde el Ayuntamiento de Vilamarxant.

Están habiendo problemas con el personal sanitario, durante el año hemos pasado por cuatro matronas. En marzo se adjudicó la plaza a la matrona nueva, la cual no se persona en el taller, manteniendo el normal funcionamiento sin ella. Durante sus bajas se han incorporado varias matronas con las que estamos muy contentas y encontramos un gran apoyo y con la incertidumbre de su duración.

El taller aun así sigue con su apoyo a todas esas mamis que lo necesitan, escuchando, dando apoyo e información. Y siempre que se puede contamos con la matrona.

Durante el año se han abordado algunos temas como puede ser la creación de un banco de leche, el sueño infantil y las crisis de los bebés. También hemos realizado charlas para las mamis embarazadas, para prepararlas e informarlas sobre los inicios de la maternidad y la lactancia y para que ellas puedan exponer sus dudas y que conozcan el normal funcionamiento del taller, algunas de ellas se incorporan a los talleres una vez nacido su bebé. Al taller invitamos siempre a las parejas, para que compartan la corresponsabilidad en la crianza y aprendan el importante papel que tienen dentro de la lactancia.

En el taller siempre se habla desde el respeto hacia las opciones que elige cada familia a la hora de criar a su bebé, sin enjuiciar, y se trata de mostrar una crianza basada en los derechos del niño y la niña y en el respeto a sus tiempos.

En este año hemos ofrecido varias charlas itinerantes, entre las que se encuentran la charla de amor y crianza, de porteo seguro, alimentación complementaria (BLW), ser madre desde el Ser o desde “lo que debe ser” y los realizados por la matrona como el de primeros auxilios e hipopresivos.



Taller de Alimentación Complementaria con Deli García

Taller de Primeros auxilios con la Matrona Inés Fernández.



Taller de hipopresivos con la matrona Inés Fernández





Contigo...comparto

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



Por un buen sueño colabora con la red de voluntarios.  
 Información de Amamanta en [www.amamanta.es](http://www.amamanta.es)

Junio | Juny '20

Hemos participado en el Calendario de Amamanta de este año, ya que una de nuestras mamis del taller, Taida ha salido en el calendario de 2020 junto a su pareja y sus mellizos.

Se realizaron 5 Talleres de talleres de lactancia, reuniendo a las asesoras de otros talleres de lactancia y celebramos el 50º Taller de talleres, que representaba los 10 años de talleres de talleres, con una comida, y cuentacuentos para los niños en el Centro de Convivencia.



En abril, realizamos la presentación del libro Mamá Naturaleza de Julia Pérez, en la Biblioteca Municipal.



En el mes de diciembre se prepara la actividad de Navidad durante los talleres para la felicitación del grupo. El último día preparamos un picoteo e hicimos un almuerzo para despedir el año.



Una de nosotras realizó el Curso de Asesoras en Lactancia Materna que ofrece Amamanta en la EVES en Valencia, lo que la acredita como asesora de lactancia materna, dando más solvencia a nuestro taller.

Participamos en las reuniones preparatorias para la realización del Plan de Igualdad que está elaborando el Ayuntamiento de Vilamarxant.

### **Conclusiones:**

Ha sido un año en el cual el grupo se ha mantenido, en el que ha habido una regularidad de mamis, que comparten su experiencia.

### **Para este nuevo año:**

Queremos seguir en la misma línea e incluir algunas de las charlas itinerantes que puedan ser de interés.

Pero sobre todo, creando tribu, dando apoyo, voz y respaldo incondicional a la lactancia materna.