



GRUPO DE APOYO A LA
LACTANCIA MATERNA

Sede:
C/ Lluís Santàngel s/n (CCC).
46191 Vilamarxant
VALENCIA
www.amamanta.es

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

En 2018 Amamanta Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna, ha contado con 400 socias, de las cuales 73 forman el listado de voluntarias de la asociación.

A lo largo del año se han realizado un gran número de actividades que podemos englobar en 4 apartados: Apoyo a madres desde el voluntariado hospitalario; Apoyo desde los talleres de lactancia; Formación; y Difusión y promoción de la lactancia materna, todas estas actividades siguen la línea de nuestros objetivos generales y específicos. Además se han realizado actividades organizativas y de funcionamiento de la asociación. Recogemos cada actividad dentro de los apartados mencionados:

1.- Apoyo a madres en el Voluntariado en hospitales:

El voluntariado hospitalario se realiza en los Hospitales la Fe y Manises, y desde octubre de 2018 en el Hospital Clínico de Valencia.



Cada **semana** nuestras asesoras de lactancia voluntarias han acudido en el horario de mediodía al hospital que tienen asignado, para atender a las madres que solicitan nuestra intervención (que consiste en información, asesoramiento, escucha y apoyo emocional). Lo han hecho en grupo (taller) o de forma individualizada en su habitación cuando la situación de la madre le impide acudir al taller. Cada día se atiende a una media de 8 madres en cada hospital. En los meses de diciembre y enero acuden las voluntarias acompañadas por las alumnas del curso de asesoras que organiza Amamanta, para que éstas realicen sus prácticas (una alumna por cada voluntaria).



Cada hospital tiene asignada una **coordinadora** que se ha encargado de la organización de la plantilla de días de voluntariado, de la comunicación con el personal de planta y la participación en las reuniones que convoca el comité de lactancia de cada hospital. Además de participar en esos 3 comités, se participa en los Comités de Lactancia del Hospital General y en el Hospital de La Ribera y se colabora con ellos en las Jornadas y cursos que organizan.

2.- Apoyo a madres en los Talleres de lactancia vinculados.

Cada semana se han realizado talleres de lactancia situados en los centros de salud y en espacios municipales dentro del horario establecido. Allí las madres acuden con sus miedos, sus dudas, y



encuentran la información y la confianza que necesitan para tener una lactancia materna satisfactoria. Acuden las embarazadas, las madres con



sus bebés y muchas veces acompañadas por la pareja o la abuela. En cada taller asiste una media de 10-12 madres cada semana. Nuestras asesoras voluntarias gestionan el taller, organizan, atienden a las madres, las escuchan y les dan apoyo.

En 2018 contamos con 25 talleres de lactancia vinculados a Amamanta, talleres que comparten un funcionamiento que se ajusta al Protocolo de Talleres de Amamanta y a la Metodología de taller de la IHAN, y cuyas representantes mantienen un contacto directo y constante con la asociación (a través del Taller de talleres de lactancia).

En los talleres de lactancia, además del apoyo madre a madre se realizan otro tipo de actividades complementarias al taller, como talleres temáticos (sobre el papel del padre, el destete, la vuelta al trabajo, taller de abuelas, lactancia prolongada y en tándem, ...). A estas charlas y talleres especiales acuden más madres de lo habitual, y la asistencia viene a ser de 20-25 madres en cada charla. Además cada taller ha realizado otras actividades como meriendas, talleres al aire libre, encuentros con embarazadas, exposiciones y concursos fotográficos, entrega de diplomas de lactancia, etc.



2.1 Talleres de talleres de lactancia

Es la herramienta de apoyo que ofrece Amamanta a los talleres de lactancia, a través de un grupo de correo electrónico donde participan las responsables de los talleres vinculados y las reuniones que se realizan cada dos meses en la sede, para compartir dudas y recursos, tratar el funcionamiento de su taller, y dar apoyo cuando un taller nace o cuando encuentra dificultades en su funcionamiento.

En 2018 se han realizado 6 Talleres de talleres con una asistencia media de 18 asesoras en lactancia materna.

Las voluntarias responsables de nuestros talleres cuentan con el material de difusión y de apoyo a la lactancia que ponemos a su disposición (libros, trípticos, carteles, calendario, sacaleches, ...) y además pueden hacer uso de la biblioteca de Amamanta que cuenta con más de 70 referencias. Además se les ofrece formación para actualizar sus conocimientos.

2.2 Listado de talleres de la Comunidad Valenciana

Herramienta de apoyo para profesionales, asesoras, voluntarias y madres que contiene los datos de Talleres de Lactancia que existen en la Comunidad Valenciana (lugar, hora, persona a cargo, departamento y fase de acreditación de la IHAN o vinculación a Amamanta). Cada año se revisa y se publica en la web de la asociación.

Además se publican los horarios especiales de los talleres de lactancia en periodos vacacionales de Pascua, Verano y Navidades.

3.- Formación y charlas

3.1 Curso de Asesoras

Es la actividad formativa más importante de Amamanta porque es la fuente de obtención de nuevas voluntarias que nutren sus talleres y los hospitales, además de contribuir a que las representantes de talleres adquieran los conocimientos en lactancia necesarios.

Se ha venido realizando una edición cada año, contando con el reconocimiento de la IHAN. En cada curso se ha completado el aforo (40 personas), y en él se exige la asistencia presencial a las sesiones, la realización de prácticas y la elaboración de un trabajo de acompañamiento que es tutorizado y corregido por un grupo de asesoras voluntarias. Cada año hemos premiado al mejor de los trabajos presentados.



El curso se realiza con la colaboración de pediatras, matronas y enfermeras con amplios conocimientos en lactancia que participan también en otros cursos para profesionales organizados desde la Sanidad Pública. Las clases presenciales tienen lugar en las instalaciones de la EVES.

El curso de asesoras de 2018 se inició en octubre hasta diciembre, quedando la entrega de trabajos y el libramiento de diplomas para enero y febrero de 2019

3.2 Asistencia a congresos

Se participa en congresos con la finalidad de aumentar la presencia, mejorar las relaciones externas, y adquirir conocimientos que después se comparten entre las voluntarias de Amamanta.

Asistencia al XV Congreso LM “Lactancia y conciliación” organizado por FEDALMA (Federación de asociaciones de lactancia materna) en Córdoba. Asisten 4 asesoras voluntarias en representación de Amamanta. Presentación de póster “La realidad del taller en datos”.

Asistencia al XVIII Congreso Nacional de Fundraising, sobre financiación y obtención de recursos para el Tercer Sector (ONGs), organizado por la AEFr, con la asistencia de Salomé Laredo y Bárbara Birigay.

3.3 Charlas formativas y cursos

Se participó realizando comunicaciones sobre talleres y voluntariado en los **cursos y jornadas** ofrecidos para para profesionales sanitarios organizados por: el Hospital General, Hospital de la Ribera, La Fe, Hospital Clínico y la IHAN.

Organización de **charlas divulgativas** de interés para las familias:

Charla de Alberto Soler (psicólogo). “Niños buenos y niños malos: los peligros de las etiquetas en la crianza”. Liria Asisten 180 personas.

Charla de Armando Bastida (enfermero) “El papel de la pareja en la crianza y la lactancia”. La Pobla de Vallbona. Asisten 200 personas.

Charla de Nuria Benito (abogada) “Medidas laborales de conciliación familiar”. Liria. Asisten 50 personas.



Jornada Formativa de **Actualización en LM**. “Composición, manipulación y mantenimiento de la leche materna”. A cargo de las responsables del proyecto de investigación del CEU San Pablo de Moncada en Paterna. Asisten 40 personas.

3.4 Charlas itinerantes en talleres de lactancia de Amamanta.

Son charlas que ofrecen voluntarias de Amamanta formadas, en los propios talleres vinculados a petición de las madres, para ofrecer conocimientos y dar a conocer el taller. En 2018 se han ofrecido un total de 33 charlas: 6 Charlas sobre Alimentación Complementaria, 4 sobre BLW, 10 sobre Porteo seguro, 2 sobre Amor y crianza, 4 sobre Suelo Pélvico, 2 de Sexualidad y maternidad y 5 sobre Paciencia en la crianza.

3.5 Otras actividades formativas:

Practicum del grado de Psicología y del Máster de Salud Perinatal:

cada año se ofrecen varias plazas en función de los Convenios de Colaboración con la Universidad de Valencia, la Universidad Católica y la Universidad Europea, para que los alumnos de final de grado y del máster puedan hacer sus prácticas en los talleres de Amamanta, con una tutora externa de la propia asociación. En 2018 hubo 3 alumnas realizando este prácticum.



La red de talleres de lactancia y las redes sociales de Amamanta, han servido para colaborar con **proyectos de investigación** con la Universidad CEU San Pablo de Moncada promoviendo la recogida de leche materna para un estudio sobre las características y conservación de la leche humana, otro con la Universidad Católica y con la Universidad de Barcelona en el estudio ADPI.

4.- Información y divulgación

Trípticos de talleres de lactancia, teléfonos de apoyo y recomendaciones para un buen inicio de la lactancia. Hemos hecho dos ediciones de 1000 trípticos. Los trípticos se reparten en las consultas de las matronas, en los hospitales y se publica en la página web.

Cartel del voluntariado. 2018 Edición de 250 carteles anunciadores del voluntariado hospitalario.

Calendario. Realización y presentación del calendario 2019. Cada año, se elige una temática para el calendario se buscan madres modelos, se realizan las fotografías, se editan y maquetan, y se imprime y distribuye el calendario entre los 321 Centros de Salud y Hospitales de la Comunidad Valenciana, también entre sus socias.



Temática del 2019: “10 años de calendario”, en conmemoración de las 10 ediciones de calendario que se han hecho hasta la fecha.

Medios de comunicación. Participación en el programa de televisión El matí a punt, también en RTVE, y en “Qui és qui” de a punt, con motivo de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Presentación del documental “Mares de llet” en Valencia. Esta es la primera pieza audiovisual producida por Amamanta, que recoge cuatro historias de personas que han vivido en primera persona la experiencia de ser madre de leche o hijo/hija de leche Este es nuestro especial homenaje a las Mares de Llet. Asistencia de 60 personas.



Web y redes sociales. Mantenimiento de la web y las redes sociales de Amamanta (Facebook e Instagram), publicación de noticias cada semana, además se da respuesta a las preguntas de los usuarios. Este año se han incorporado nuevos apartados en la web: Ventajas de ser socia, Transparencia, Lecturas recomendadas e Información sobre LM.

Proyecto educativo “La lactancia materna la cole” que consiste en acercar la lactancia materna a los centros de educación infantil, primaria, secundaria y ciclos educativos

En 2018 se acude en dos ocasiones a Carcaixent, Museros, La Pobla de Vallbona y L’Eliana a las aulas de educación infantil, al instituto Jaime I d’Ontinyent para estudiantes y profesores de auxiliar de enfermería y Emergencias sanitarias y al instituto Berenguer Dalmau de Catarroja para alumnos del ciclo formativo.



Primeras **Jornadas de convivencia** en familia, en Vinyols. Asisten 60 personas. Con diferentes actividades como charlas de: “Amor y vínculo” por Silvia Araque, “Primeros auxilios” Raquel Jiménez, “Introducción al porteo” Ana Vicente, “Taller de Comunicación No Violenta” por Elsa Pedrola, “Problemas de lactancia, solúcnalos tú misma” por Yolanda Gutiérrez, “Pareja y lactancia” por Silvia Araque. Además se realizaron actividades y talleres de entretenimiento para los niños.

Organización de **celebraciones** con actos representativos en el Dia de la Dona y la Semana Mundial de la Lactancia Materna, además de utilizar las redes sociales para conmemorar los días mundiales más relevantes para la mujer, la familia y la lactancia materna.



AMAMANTA Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna
Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana nº 12.622, C.I.F. G 97283717