

MEMORIA 2019

TALLER DE LACTANCIA DE VILAMARXANT

En 2019 el taller ha tenido una constancia en mamis, tanto veteranas como nuevas, mamis que se involucran mucho en el taller, aportando su experiencia y apoyo, con una regularidad de 7-8 mamis, los talleres se celebran en el gimnasio del Centro de Salud de Vilamarxant, los lunes a las 10.00 a 11.30, no siendo un horario estricto, ya que suele alargarse.

El grupo de WhatsApp mantiene su funcionamiento.

Están habiendo problemas con el personal sanitario, durante el año hemos pasado por cuatro matronas. En marzo se adjudicó la plaza a la matrona nueva, la cual no se persona en el taller, manteniendo el normal funcionamiento sin ella. Durante sus bajas se han incorporado varias matronas con las que estamos muy contentas y encontramos un gran apoyo y con la incertidumbre de su duración. La pediatra por su parte tampoco ayuda mucho, entorpeciendo por el camino varias lactancias. Recurriendo al recurso “fácil” del biberón en casos de poca ganancia y por la desinformación.

El taller aun así sigue con su apoyo a todas esas mamis que lo necesitan, escuchando, dando apoyo e información. Y siempre que se puede contamos con la matrona.

Durante el año se han abordado algunos temas como puede ser la creación de un banco de leche, el sueño infantil y las crisis de los bebés. También se ha contado con mamis embarazadas, donde exponen sus dudas y ven el normal funcionamiento, algunas de ellas se incorporan a los talleres una vez nacido su bebé.

En este año hemos recibido varias charlas itinerantes, entre las que se encuentran los talleres de porteo, alimentación complementaria, ser madre desde el Ser o desde “lo que debe ser” y los realizados por la matrona como el de primeros auxilios e hipopresivos.





Taller de Alimentación Complementaria con Deli García



Taller de Primeros auxilios con la Matrona Inés Fernández.



Taller de hipopresivos con la matrona Inés Fernández



En el mes de diciembre se prepara la actividad de Navidad durante los talleres para la felicitación del grupo. El último día preparamos un picoteo e hicimos un almuerzo para despedir el año.



Conclusiones:

Ha sido un año en el cual el grupo se ha mantenido, en el que ha habido una regularidad de mamis, que comparten su experiencia.

Para este nuevo año:

Queremos seguir en la misma línea e incluir algunas de las charlas itinerantes que puedan ser de interés.

Pero sobre todo, creando tribu, dando apoyo, voz y respaldo incondicional a la lactancia materna.