

MEMORIA AMAMANTA NOU MOLES 2019

A lo largo de 2019 el taller de Amamanta de Nou Moles cambió de ubicación cuando las matronas se trasladaron de centro, desde el CS Nou Moles hasta el Centro de Pintor Stolz, situado en la calle Pintor Stolz n. 41, disponiendo ya de un lugar propio para hacer los talleres y sala de lactancia.

El taller se realiza todos los martes de 11:30-13:30h excepto festivos, aproximadamente unas 40 sesiones.

Hemos seguido participando en el proyecto IHAN junto con otros centros de salud del Departamento HGUV, ya estamos en la última fase.

El taller de Lactancia de Nou Moles está vinculado a la asociación Amamanta desde marzo de 2017.

Las responsables del Taller han sido: Coral Eguilaz, acompañada por su pequeño Lucas, y Rosa Fernández, una de las matronas del centro. Algunos días nos ha acompañado Esther Miedes, que forma parte de la Comisión de Lactancia Materna del HGUV.

Durante estos meses han pasado por el taller más de una centena de madres, todas con sus hijos, incluidas gestantes, siendo la media del grupo de 15 madres por sesión, algunos días han venido acompañadas por padres y abuelas.

Últimamente en los talleres de educación maternal se indica a las madres de la importancia que supone acudir a los talleres de lactancia antes del día de su parto, para que se hagan una idea de la realidad que supone la lactancia materna.

A lo largo de estos meses hemos realizado varios talleres ofrecidos a las madres y padres:

- La matrona Rosa Fernández Gil ha dirigido los siguientes talleres: Masaje Infantil, Gimnasia Postparto, ejercicios Suelo Pélvico, Anticoncepción y Lactancia, Lactancia Materna y vuelta al trabajo. Estos talleres se han repetido varias veces a lo largo del año según requerimientos de las madres.
- En enero se hizo una charla sobre BLW ofrecida por Deli Garcia (Dietista y Nutricionista). Charla que repetimos en octubre.
- En mayo charla sobre Cómo Portear correctamente a los Bebés y los Beneficios de un Porteo Ergonómico, ofrecida por Silvia Guerrero.

- En octubre charla sobre Sexualidad en el Puerperio, ofrecida por la sexóloga de nuestro centro Pilar Andrés.
- En diciembre un taller sobre RCP y Atragantamiento realizado por Ángela Soler.

Un grupo de madres nos participó a la Jornada de Lactancia Materna del HGUV el 7 de octubre.

Otras también participaron como ayudantes en los talleres para la formación de nuevos profesionales del proyecto IHAN, realizadas 2 tardes de noviembre en el HGUV.

En Navidad hicimos un almuerzo navideño y mandamos mensaje de felicitación a otros talleres de Lactancia.

Por el taller también han pasado varias estudiantes en prácticas: tres matronas residentes, seis estudiantes de enfermería y una alumna de Practicum en Psicología.

El taller se complementa con un grupo de WhatsApp donde poder atender las urgencias sobre la lactancia que puedan ocurrir, además de servir de apoyo emocional de unas madres a otras.

A continuación se muestran algunas fotos de las actividades realizadas durante el año:



