

MEMORIA TALLER DE LACTANCIA FOIOS 2019. AMAMANTA.

INTRODUCCIÓN:

El taller de Foios llevaba tiempo vinculado a Amamanta pero no había madre representante hasta Octubre de este año. La situación ha sido un poco excepcional ya que, al no haber madre representante y estar la matrona de baja desde mitad de año, hasta Octubre que se incorporó una matrona sustituta se estuvo varios meses sin taller.

Durante los meses de Octubre y Noviembre estuvieron la matrona sustituta, Lourdes, y la residente de matrona, Raquel. Seguían la dinámica de taller que se realizaba con la matrona del centro, Amparo. Los miércoles de 12 a 12:30-13 taller de masajes y al terminar taller de lactancia. En Diciembre se incorporó Amparo.

ASISTENCIA:

La media de asistencia cuando no ha habido charlas ha sido de unas 9 mujeres con sus bebés. Alguna vez vinieron mujeres embarazadas ya que desde la consulta de Lourdes se les habló de la importancia de acudir ya en el embarazo.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Durante estos tres meses hemos realizado las siguientes actividades, además de los talleres:

-Dos sesiones de fotos y un almuerzo navideño.

-Dos charlas itinerantes de Amamanta:

*BLW, con Paula. Tuvo una asistencia de 24 madres y padres , con bebés y embarazadas.

*Ser madre, con María Jose. La asistencia fue de nueve madres con sus bebés.

Las charlas y actividades realizadas por la tarde tienen una asistencia mucho mayor.

DINÁMICA DEL TALLER:

Como he expuesto anteriormente, el taller de lactancia se realiza tras el taller de masajes. La matrona, Amparo, es una mujer muy implicada y dispuesta. Pero todavía está pendiente que el taller se adapte al protocolo de talleres de Amamanta.

No hay ronda de presentaciones, aunque las madres solemos ser siempre las mismas y hay muy buen ambiente.

También tenemos un grupo de whatsapp.

CONCLUSIÓN:

Acaba de empezar la andadura del taller como vinculado a Amamanta, y aunque nos queda ir adaptándonos y creciendo, las sensaciones son buenas. La matrona es una mujer activa y dispuesta a la que todos en el pueblo queremos. Las madres vienen incluso de lejos con ganas de hacer tribu.

Esperamos que este 2020 sigamos avanzando como taller.

Para terminar, adjunto a continuación alguna foto del taller.



María Palacios Gil.

Madre representante Taller de Foios.