

MEMORIA TALLER DE LACTANCIA DE VILAMARXANT

La memoria del taller abarca el periodo de mayo de 2018 hasta diciembre, ya que el taller nació hace pocos meses, cuando la matrona residente se puso en contacto con la asociación.

Al principio nos costó un poco organizarnos, pues las representantes no teníamos experiencia previa en talleres. También en el grupo inicial que se formó no había solo mamás de lactancia materna lo que hacía susceptibles algunos temas a tratar. Además, en el grupo de whatsapp había muchas mamás que sólo escribían sus dudas pero nunca venían al taller. Todo esto se fue encauzando poco a poco, pues dejamos claras las normas y creamos rutinas respetando los turnos de palabra mediante la habitual ronda que caracteriza los talleres. Hasta el día de hoy tenemos un grupo bastante consolidado y participativo al que van incorporándose cada día más mamis nuevas.

El día de actividad empezó siendo los martes, en verano se modificó a los jueves y en septiembre se estableció definitivamente los lunes, siempre en el mismo horario de 10:00-11:30, no siendo un horario estricto, ya que siempre suele alargarse.

Gracias al apoyo de la asociación hemos realizado varias charlas en las que hemos tenido bastante afluencia:

- El jueves 21 de junio nos visitó Lucía Berti con su charla de Sexualidad y Postparto. Vinieron 9 mamis.
- El 28 de junio Bárbara nos hizo la charla informativa de funcionamiento del taller, la cual fue un punto de partida para redirigirlo. En este, tan sólo fueron dos mamis.
- El 22 de octubre hicimos la charla de BLW con Deli. En este último asistieron 9 mamás.

Además hemos organizado varias actividades:

- El 31 de julio, Alicia se preparó una exposición sobre alimentos
- El 7 de agosto, Jessica, la matrona, realizó un taller de primeros auxilios.
- El 5 de noviembre, Silvia Guerrero de albabia vino a hacer un taller de portabebés y las necesidades del recién nacido.
- El mes de diciembre realizamos varios talleres para preparar la felicitación del grupo. El último día preparamos picoteo e hicimos un almuerzo para despedir el año.



Inicios del taller



Charla BLW



Navidad

Conclusiones:

Es un taller muy nuevo que todavía está en crecimiento, estamos asentando unas bases de funcionamiento y rutinas a las que poco a poco las mamis se van adaptando. Todo esto ayuda a que cada semana se vayan abriendo y expresando más, compartiendo todas juntas el maravilloso camino de la maternidad.

Para este nuevo año:

Queremos seguir la misma línea y fomentar un poco más la escucha activa entre mamis. A finales de año propusimos, que al finalizar la ronda, si sobraba tiempo, preparar algunos temas específicos, previamente decididos, de las que estuvieran interesadas como por ejemplo el sueño infantil, realizar su propio banco de leche, incorporación al trabajo, movimiento, etc.

Pero sobre todo desde el taller de Vilamarxant seguiremos creando tribu, dando apoyo, voz y respaldo incondicional a la lactancia materna.