

MEMORIA ANUAL 2018 TALLER DE LACTANCIA NOU MOLES

El taller de lactancia de Nou Moles se vinculó a Amamanta en febrero del 2017. Antes de esta fecha, existía un taller postparto, atendido por las matronas. Y desde el año 2016 empezó a gestarse lo que por fin se convertiría en el taller Nou Moles Amamanta con Rosa Fernández como matrona y Esther Miedes como madre responsable.

Desde septiembre de 2018 Coral Eguilaz figura como madre responsable, junto a Marta como madre de apoyo y por supuesto Rosa la matrona como eje vertebrador del taller. Coral se ha formado como asesora de lactancia gracias al curso que ofrece Amamanta en la edición del año 2018.

El taller se sigue realizando todos los martes en una sala del centro de salud de 11:30 a 13:30.

Durante el año 2018 el taller ha estado abierto todos los martes excepto los que han sido festivos y el centro de salud por tanto estaba cerrado.

Por el taller han pasado 92 madres nuevas que dieron a luz a sus bebés durante el 2018, la gran mayoría acudió al taller por primera vez en el primer mes de vida de sus hijos por recomendación de la matrona, algunas de ellas vinieron también estando embarazadas. La media diaria ha sido de 12 madres por día, manteniéndose un equilibrio entre madres recién llegadas y madres más veteranas. Se nota cómo las madres cuando se incorporan al trabajo entre los 4 y 6 meses del hijo dejan de venir al taller, pero durante todo el año ha habido madres veteranas de hijos de más de 6 meses de edad.

Por el taller también han pasado matronas residentes, estudiantes de enfermería, alumnas del practicum de psicología y alumnas del curso de asesoras de lactancia materna organizado por Amamanta. Todas estas personas han contribuido a enriquecer el taller.

La memoria de actividades que hemos realizado es la siguiente:

ENERO	
Taller de masaje para el recién nacido	
Danza del vientre con los bebés.	
FEBRERO	
Taller de fortalecimiento de suelo pélvico	
Vinieron a grabar un programa sobre Amamanta de la televisión A punt.	

Despedimos a Alma la estudiante del practicum y a Anais la matrona residente.



MARZO

Taller sobre canciones de cuna

Nou Moles
Amamanta organiza:

Taller de nanas para una crianza feliz.

Martes 13 de marzo 2018
A las 11:30 en la tercera planta del Centro de Salud



Taller gimnasia postparto

Despedimos a Marga, matrona que cubría una baja.

<p>ABRIL</p>	
<p>Sesión de relajación</p>	
<p>MAYO</p>	
<p>Taller de suelo pélvico</p>	
<p>Taller de masaje</p>	
<p>Despedimos a Alejandra otra matrona residente.</p>	
<p>JULIO</p>	
<p>Charla sobre porteo ergonómico a cargo de Silvia Guerrero de Altabia</p>	
<p>Charla sobre el dolor en las relaciones sexuales</p>	

AGOSTO

Póster con fotografías de la teta viajera de las mamás del taller.



SEPTIEMBRE

Cambian las responsables del taller, se despide Esther y cogen el relevo Marta y Coral.



Coral y Marta

OCTUBRE

Taller en la calle con motivo de la semana mundial de lactancia materna



LACTANCIA MATERNA
Fundamento de la vida

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2018

El taller de lactancia Nou Moles Amamanta celebrará la Semana Mundial de Lactancia Materna, montando una mesa informativa sobre lactancia materna a la entrada del centro de salud y haciendo un taller de lactancia al aire libre.

VIERNES 5 OCTUBRE 2018
De 10:30-13:30

CENTRO DE SALUD NOU MOLES



NOVIEMBRE

Charla sobre los beneficios de la terapia craneosacral a cargo de Amparo Puchades.

24 MAYO 17h-20h
En Fuente de San Luis
Charlie Terapia Craneosacral

Dificultades en lactancia regurgitaciones y cólicos

Llanto inconsolable e insomnio

Arqueamientos y dificultad de adoptar ciertas posturas

Asimetrías y deformidades

Amparo Puchades
Terapeuta Craneosacral
Lactantes, niños, adultos,
Fisioterapeuta Col. 601

ACCESO GRATUITO
Centro de Salud Fuente San Luis
C/ Arabieta Ambrosio Huaci, 30
(SALÓN DE ACTOS)
Tel. 96 137 23 99



Charla sobre las luces y sombras de la alimentación infantil, a cargo de Marta Ribó de Soberanía Alimentaria.



**CRIANZA CONSCIENTE:
LUCES Y SOMBRAS
DE LA
ALIMENTACIÓN INFANTIL**

Papilla de cereales SIN azucar
¡FALSO! 1/3 ES AZÚCAR

**CENTRO DE SALUD NOU MOLES
LUGAR: TALLER DE LACTANCIA
C/ VEINTICINCO DE ABRIL S/N
VALENCIA**

**27 DE NOVIEMBRE 2018
11H30 - 13H30**

JUSTICIA ALIMENTARIA
VAF

amamanta

DICIEMBRE

Foto del grupo para la felicitación de Navidad.



Un año repleto de actividades, pero sin lugar a dudas la actividad fundamental ha sido el apoyo madre a madre, gracias a las aportaciones de cada una de las mamás y también de algunos papás y abuelas que han ido pasando por el taller, haciendo que cada semana se creara la magia que los talleres de Amamanta irradian.

FELIZ Y LARGA ANDADURA POR EL TALLER DE NOU MOLES.

