

## Memoria Taller de lactancia de Benimamet 2014 Amamanta

- Realizamos **talleres semanales**, los martes a las 17.30 y viernes 10.30 con nuestra matrona Carmen María, en una sala contigua a su consulta.
- Comenzamos con un **“Aquí y ahora”** para ayudarnos a conectar con nosotr@s, nuestro bebé, soltar tensiones y estar en el momento actual. **Terminamos** leyendo un texto juntos **“Respira, serás madre toda tu vida, serás padre toda tu vida”**



**Amadrinamientos**, una madre o familia del taller amadrina a otra mamá o familia. Se suele hacer durante el embarazo, pero también cuando ya ha nacido el bebé



- **Día de la madre** mural hecho con fotos cedidas por las madres del taller y expuesto en la entrada del centro de salud durante todo el año-
- Durante la **Semana mundial de la lactancia materna** hicimos una campaña de agradecimientos a los profesionales sanitarios por la labor que realizan en el taller de lactancia
- **Fiesta de Navidad** con la visita de Papá Noel y el Belén al completo con Virgen María, San José, Reyes magos, ángeles, animales, pastores y Niño Jesús



- **Calendario 2015** diseñado por Esther García



## TALLERES TEMÁTICOS

Febrero:

- Porteo por Sara Sevilla
- Taller del sueño por Elena Simarro

Marzo:

- Taller de suelo pélvico en el embarazo y postparto por Lucía Berti, fisioterapeuta especialista Uroginecología y Obstetricia

Mayo:

- Reflexología y Masaje infantil por Marian Godino Delgado



Junio:

- Amor y Crianza Silvia Araque
- Desarrollo psicoafectivo y psicomotor del bebé por Faysully Sánchez Villanueva

Octubre:

- Porteo por Sara Sevilla
- Llantos y rabieta por Lorena Mateo

Noviembre:

- Primeros Auxilios Sonia Pérez



La magia del taller se consigue entre madres, padres, bebés y profesionales.

**GRACIAS A TOD@S POR APOYAR LA LACTANCIA MATERNA**

