

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

TALLER DE BENIMAMET

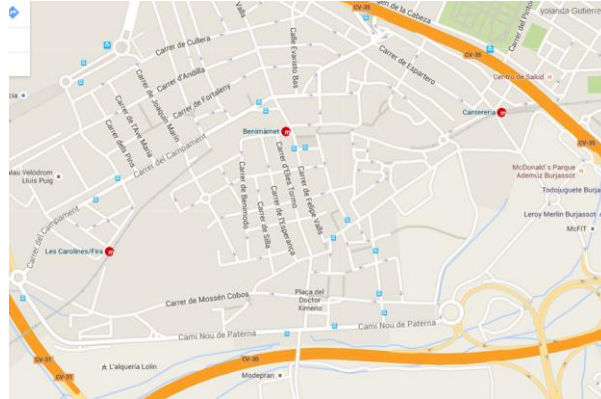


INDICE

- Introduccion 3
- Actividades4
- Resultados6

INTRODUCCION

El taller de lactancia de Benimamet se realiza en el C. Salud de Benimamet, situado en la calle Ingeniero Auban, s/n CP. 46035 Valencia.



En la actualidad se realiza con el apoyo fundamental de la matrona, Carmen Maria Pons y con dos representantes de taller: Purificación Blasco y Yolanda Gutierrez Peño, que comenzo la representancia en el mes de septiembre sustituyendo a Sara Sevilla.

El horario del taller es:

- Martes: 17:00 a 19:30 horas
- Viernes: 10:30 a 13:30 horas. Este día se proyecta a las 10:30 la cinta el pecho no tiene horario, comenzando el taller a las 11:00 horas.

El taller ha abierto sus puertas durante todos los martes y viernes del año (que no han sido festivos).

Durante las vacaciones anuales de la matrona, Carmen Maria Pons, en el mes de agosto, el taller se mantuvo operativo un día a la semana gracias al compromiso de madres que de manera voluntaria y desinteresada se comprometieron a abrir el taller y atender a todas aquellas madres que lo necesitaran. Es importante resaltar este punto ya que muy pocos talleres en Valencia abrieron sus puertas en Agosto.

ACTIVIDADES

Charlas/Talleres extraordinarios

Además de la realización regular del taller en el horario descrito se han realizado este año algunas charlas/talleres extraordinarios con el objetivo de responder a la demanda de las personas que acudían al taller.

Estas charlas/talleres han sido:

- **Febrero:** Taller de masaje infantil impartido por Gabriela Lac.



- **21 Abril:** Charla sobre Llantos y Rabietas a cargo de Lorena Mateo.
- **Abril/Mayo:** Curso de masaje infantil, 5 sesiones, impartido por Sara Sevilla.



- **26 Junio:** Charla sobre Suelo Pelvico a cargo de Lucia Berti.
- **17 Julio:** Charla sobre alimentacion complementaria a cargo de Ana Vicente.



- **28 Julio:** Taller de porteo basico impartido por Sara Sevilla.
- **22 Septiembre:** Charla “el porteo” a cargo de Sara Sevilla.
- **5 Diciembre:** Almuerzo-Taller. Reunion de madres del taller para la realizacion de foto navideña.



- **22 Diciembre:** Fiesta de Navidad. Con presentacion del calendario que hemos realizado con las fotos de los niños del taller, reparto de regalos de manos de Papa Noel y entrega de diplomas de lactancia.



Actividades

Complementando al taller físico se han realizado actividades diversas que mejoran el funcionamiento y refuerzan el taller de lactancia.

Algunas de ellas ya estaban instauradas y se continúan realizando y fomentando. Otras en cambio se han comenzado este año y estamos expectantes de su funcionamiento y aportaciones al taller.

- **Madrinas de lactancia:** Se ha continuado realizando el proyecto de madrinas de lactancia durante todo el año, intentando de este modo no solo dar un apoyo a las embarazadas si no que a través del proyecto se fidelicen al taller de lactancia y disfruten de todos los conocimientos y experiencias que se comparten en él.
- **Taller Virtual:** Se ha continuado con la actividad del foro abierto desde el 2008. Actualmente cuenta con 464 miembros. Aunque las aportaciones personales han disminuido, el foro está demostrando ser un excelente recurso de comunicación interna del grupo, ya que nos permite difundir información referente a actividades especiales o artículos de interés.
- **Canal youtube:** Hemos creado un canal youtube para difundir videos que consideremos interesantes y además animaremos a las madres a dar testimonio y compartirlo a través del canal. El objetivo de este proyecto es difundir la labor del taller y acercarnos a aquellas madres que no acuden de manera regular al taller y que de este modo pueden resolver dudas y además “interesarse” por la labor de los talleres.
- **Grupo whatsapp:** Por demanda de las madres del taller se ha creado un grupo de whatsapp que será coordinado por un padre del taller. El objetivo es facilitar la comunicación entre los miembros del taller y apoyar en dudas urgentes fuera del

horario del taller.

RESULTADOS

Cuando las madres acuden al taller de lactancia, entregan su SIP en administracion para que las incluyan en una lista de atencion de la matrona que es especifica del taller.

Tras darnos cuenta que ese registro no nos ofrecia informacion util sobre el tipo de usuarios del taller ni de la verdadera actividad del mismo, hemos puesto en marcha un registro, desde octubre, a traves de hojas de asistencia que rellena la matrona o alguna de las responsables.

Los dias que debido al exceso de trabajo en consulta de la matrona y la imposibilidad de acudir las representantes estas no han podido realizar el registro, han sido las madres del taller las que lo han realizado y ayudado a la continuidad del mismo.

En dicho registro ademas de apuntarse la edad del niño/a, se ha indicado si la atencion que requeria era urgente. Hemos consensuado que una consulta urgente es aquella que es motivada por un problema grave (o una percepcion de gravedad por parte de la madre) y que puede poner en riesgo de modo bastante inminente la lactancia, tambien se consideran consultas urgentes aquellas motivadas por madres con recién nacidos con las primeras dificultades.

Estas consultas requieren una dedicacion mas importante de la matrona y del grupo. Esta dedicacion se traduce en terminos de tiempo (suelen necesitar intervenciones de mas de 45 minutos) y de apoyo y reafirmacion.

Los resultados han sido los siguientes (ultimo trimestre del año):

Se han realizado 22 talleres. Se han visto a 526 personas de las cuales 303 han sido adultos (madres, padres o acompañantes) y 223 niños.

Los datos generales indican que el 82.8 % de los adultos que acuden al taller son madres y que de estas el 39.9% tienen bebes de menos de 3 meses.

Ademas solamente el 13.9 % de las madres que acuden al taller estan embarazadas.

Un dato muy positivo para el funcionamiento y las dinamicas existentes es que el 17.5 % son madres con hijos mayores de un año, esto facilita que en el taller se produzca un feet-back muy grande entre madres “veteranas” y “novatas”, mejorando la percepcion de comunicacion entre iguales que tienen las madres del taller.

Un 5.6% de las madres que acudio al taller lo hicieron con consultas urgentes que en ocasiones practicamente redujeron a la mitad el tiempo del taller.

La totalidad de los datos se encuentra en esta tabla:

TOTAL	526 Personas	
	Absoluto	Porcentajes
ADULTOS	303	
Madres	251	82.80%
Padres	26	8.60%
Otros	26	8.60%
Embarazadas	42	13.90%
NIÑOS	223	
0-3 meses	89	39.90%
3-6 meses	49	22.00%
6-12 meses	46	20.60%
1-2 años	18	8.10%
Mas de 2 años	21	9.40%
URGENCIAS	17	5.60%

Esperamos que la informacion que nos de este registro nos sea de util para identificar el tipo de madres que acude al taller y para diseñar estrategias de captacion.