Sí, se puede
calendario2016

www.amamanta.es

amamanta

www.ConOtroEnfoque.es

Irta y Mariola observan atentamente como su mamá, Mónica, apoya a Cristina en el inicio de su lactancia a las mellizas Elisa y Amaia.

28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Enero 2016

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna.
Hazte socia de Amamanta en **www.amamanta.es**

amamanta

Patricia y Ángela son las mamás de Marta, que a sus 23 meses sigue tomando pecho.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	1	2	3	4	5	6

Febrero 2016

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna.
Hazte socia de Amamanta en **www.amamanta.es**

amamanta

Martina y Julia solo se llevan 28 meses. Vanessa está convencida de que la lactancia en tándem ha favorecido el vínculo entre las hermanas sin dejar cabida a los celos.

29	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Marzo 2016

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna.
Hazte socia de Amamanta en **www.amamanta.es**

amamanta

A Edu le diagnosticaron una cardiopatía congénita estando en la barriga de su mamá. Tras su nacimiento tuvo que estar ingresado en UCI y neonatos durante 31 días donde le tuvieron que intervenir en 2 ocasiones. Sara luchó por conseguir una lactancia materna, que a fecha de hoy es exclusiva.
(le hicimos las fotos el mismo mes que le dieron el alta)

28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Abril 2016

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna.
Hazte socia de Amamanta en **www.amamanta.es**

amamanta

Borja tuvo muchas dificultades en el inicio de la lactancia. Gracias al apoyo de Amamanta,
Sandra consiguió una lactancia materna exclusiva y hoy en día además es donante del banco de leche.

25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

Mayo 2016

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna.
Hazte socia de Amamanta en **www.amamanta.es**

amamanta

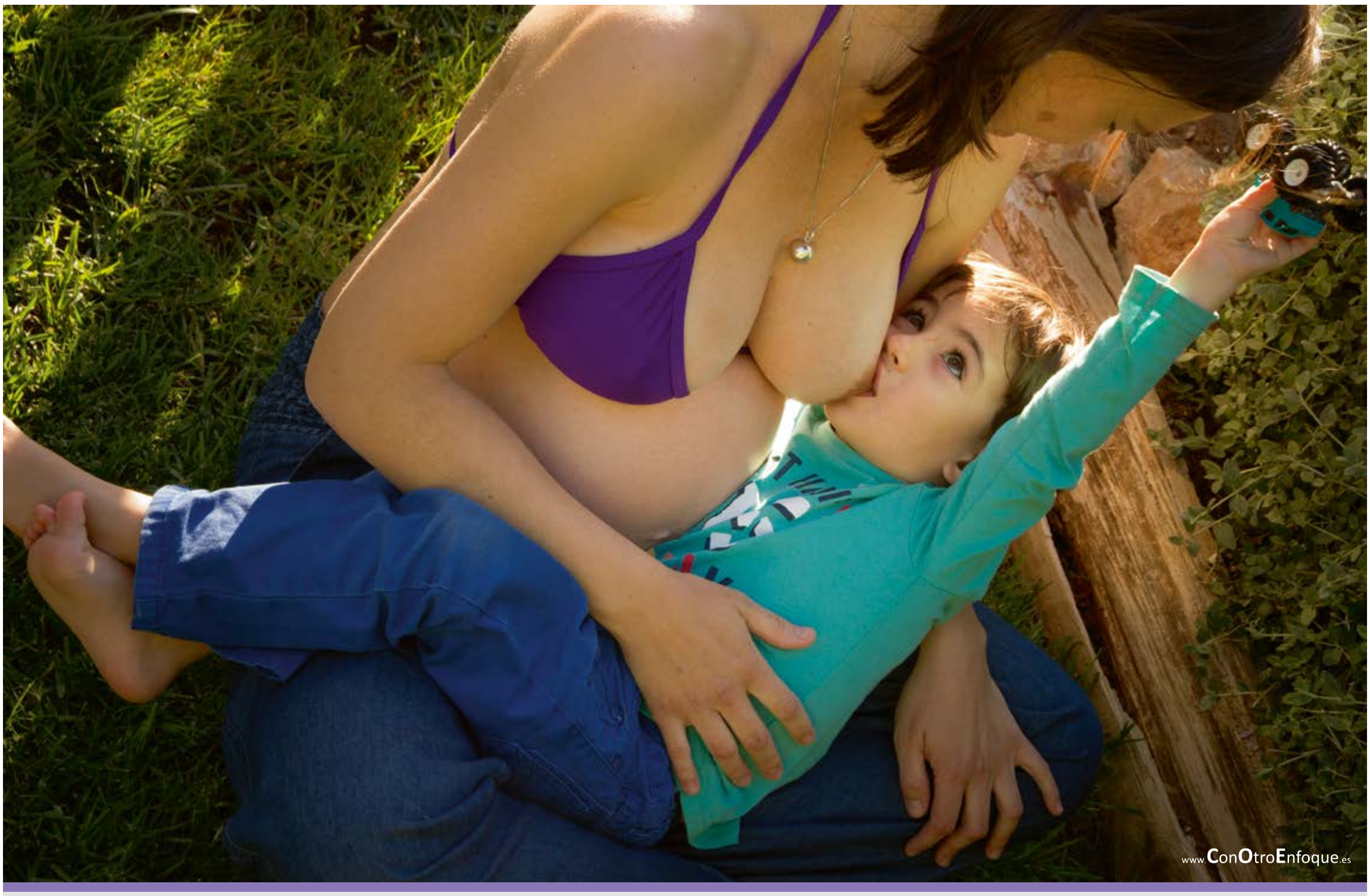
A Jose le diagnosticaron intolerancia a la proteína de la leche de vaca cuando tenía 4 meses.
María tuvo que adaptar su dieta para que Jose con 17 meses continúe lactando sin inconvenientes.

29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

Junio 2016

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna.
Hazte socia de Amamanta en **www.amamanta.es**

amamanta



Raquel está embarazada de 30 semanas. Hernán con 3 años continúa siendo amamantado sin que suponga ningún problema.

27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Julio 2016

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna.
Hazte socia de Amamanta en **www.amamanta.es**

amamanta

Marian luchó durante 3 años contra un linfoma de Hofkings que superó tras un duro tratamiento.
Hoy disfruta feliz de su maternidad amamantando a su hija Rocío.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Agosto 2016

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna.
Hazte socia de Amamanta en **www.amamanta.es**

amamanta

Cuando Meritxell sale del cole lo primero que hace es buscar a su mamá Mayte para que le de la merienda.

29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

Septiembre 2016

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna.
Hazte socia de Amamanta en **www.amamanta.es**

amamanta

Vanessa trabaja a turnos que incluyen fines de semana completos (48 horas). Esto no ha sido un impedimento para continuar lactando con el apoyo de su pareja, del taller de lactancia y de su entorno laboral.

26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

Octubre 2016

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna.
Hazte socia de Amamanta en **www.amamanta.es**

amamanta

Desde su nacimiento Kira nunca se ha enganchado al pecho. Aún así la lactancia materna ha sido posible en diferido durante más de 6 meses, gracias a la tenacidad de Pedro y Anna.

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

noviembre 2016

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna.
Hazte socia de Amamanta en **www.amamanta.es**

amamanta

En los talleres de lactancia de Amamanta, las familias encuentran un rincón donde compartir y sentirse apoyados.
Aquí entre todos generamos la fuerza para mostraros que SI SE PUEDE.

28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Diciembre 2016

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna.
Hazte socia de Amamanta en **www.amamanta.es**

amamanta

NUESTROS TALLERES DE LACTANCIA

Los lugares y horarios de reunión de nuestros talleres son los que a continuación te señalamos, es posible que alguno cambie, por lo que te recomendamos que antes de asistir a un taller llames primero. En nuestra web puedes encontrar más talleres de lactancia en otros lugares:

AMAMANTA ALBAIDA
Lugar: CENTRO SALUD ALBAIDA
Día y hora: JUEVES 17h
Teléfono CS: 962919510
Teléfonos apoyo: Elvira 630711880
Eva 635865193

AMAMANTA BENAGUASIL
Lugar: CENTRO SALUD
Día y hora: JUEVES 11h
Teléfono CS: 962718200
Teléfonos apoyo: Virginia 637884532
Victoria 633757570

AMAMANTA BENIMÁMET
Lugar: CENTRO SALUD
Día y hora: MARTES 17h y VIERNES 10.30h
Teléfono CS: 963178255
Teléfonos apoyo: Sara 663669683
Puri 610669905

AMAMANTA BENISANÓ
Lugar: CENTRO SALUD
Día y hora: MIÉRCOLES 11h
Teléfono CS: 962780277
Teléfonos apoyo: Araceli 625439475
Amparo 660847333

AMAMANTA CARCAIXENT
Lugar: CENTRE DE PROM. ECONÒMICA
(aula de formació)
Dia y hora: VIERNES 11h
Teléfonos apoyo: Maya 625406688
Campa 605203583
Carolina 656324943

AMAMANTA EL PUIG
Lugar: CENTRO SALUD
Día y hora: VIERNES 11h
Teléfono CS: 961472250

AMAMANTA LA CAÑADA
Lugar: CENTRO SALUD
Día y hora: MIÉRCOLES 10.30h
Teléfono CS: 961614050
Teléfonos apoyo: Gracia 656466859
Bene 654176569
Pilar 646701446

AMAMANTA L'ELIANA
Lugar: CENTRO SOCIOCULTURAL DE
L'ELIANA · Aula A-4
Día y hora: LUNES 11h
Teléfonos apoyo: Núria 605889300
Abi 654584209

AMAMANTA LA POBLA DE VALLBONA
Lugar: CENTRO DE APOYO
AL DISCAPACITADO
Día y hora: LUNES 17.30h
Teléfonos apoyo: Rebeca 651909092
Marian 628717455

AMAMANTA MASSAMAGRELL
Lugar: CENTRO DE SALUD
Día y hora: LUNES 11.30h
Teléfono CS: 961926980
Teléfono apoyo: Marián 669172281

AMAMANTA MISLATA
Lugar: CENTRO SALUD
Día y hora: Martes 11.30h
Teléfono CS: 963701758
Teléfonos apoyo: Olga 615334299
Esther 659188989

AMAMANTA MUSEROS-MASSALFASSAR
Lugar: CENTRO SALUD
Día y hora: MIÉRCOLES 11.30h
Teléfonos CS: 963108880
Teléfonos apoyo: Alba 676681799
Lorena 666781866

AMAMANTA PATERNA
Lugar: CENTRO SALUD CLOT DE JOAN
Día y hora: JUEVES 11h
Lugar: CENTRO SALUD VILLA CAMPAMENT
Día y hora: MARTES 17h
Teléfonos apoyo: MªJosé 654197086
Nuria 651818376 / Isa 654548994

AMAMANTA RIBARROJA
Lugar: CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL
Día y hora: VIERNES 11.30h
Teléfono CS: 962772161

AMAMANTA SEDAVÍ
Lugar: CENTRO SALUD
Día y hora: MIÉRCOLES 11h
Teléfono CS: 963184385
Teléfono apoyo: Mar 635665014

EN VALENCIA*

AMAMANTA FUENTE SAN LUIS
Lugar: CENTRO DE SALUD
Día y hora: VIERNES 10.30h
Teléfono CS: 963732369
Teléfono apoyo: Bodil 665686436

AMAMANTA LA TORRE
Lugar: CENTRO SOCIAL (C/ Benidoleig)
Día y hora: JUEVES 9.30h
Teléfonos apoyo: Eva 686730746
MªJose 661070291

AMAMANTA RUZAFA
Lugar: CENTRO DE SALUD
Día y hora: MIÉRCOLES 12h
Teléfono CS: 963469300
Teléfonos apoyo: Sonia 660099955

AMAMANTA SAN MARCELINO
Lugar: CENTRO DE SALUD
Día y hora: LUNES 18h.
Teléfonos apoyo: Reme 696254324

AMAMANTA SERRERIA I
Lugar: CENTRO DE SALUD
Día y hora: MIÉRCOLES 12h
Teléfono CS: 963469420
Teléfonos apoyo: Lorena 646983503

amamanta

Tú también puedes colaborar con la lactancia materna. Hazte socia de Amamanta en:

www.amamanta.es

twitter facebook

con el patrocinio de:

medela

acofar baby

y la colaboración de:

niños Escoles Infantils www.escolesinfantilsninos.com

El Osito Azul CENTRO DE EDUCACIÓN INFANTIL

Sacapuntas Centro familiar de educación infantil 0-3 años. Subvencionado parcialmente por la Conselleria de Educación.

Escoleta Infantil El Trenet C/ Calamocha, 11 - València www.escoletaeltrenet.com

Mi bebé y yo

Tigex®

L'ANEC espacio creativo centro de educación infantil

GENERALITAT VALENCIANA CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL

GENERALITAT VALENCIANA CONSELLERIA DE SANITAT

IHAN

Agradecemos la colaboración de Pili Ro (conotroenfoque.es) autora de todas las imágenes de este calendario. Nos ha demostrado una sensibilidad excepcional y una gran profesionalidad. También agradecemos la participación de cada una de las familias que han compartido generosamente su historia para que otras familias a su vez puedan disfrutar de finales felices.